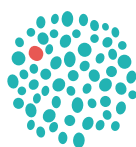


női
közösségi
gyűlés

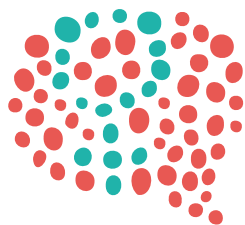
NŐI KÖZÖSSÉGI GYŰLÉS BUDÁN



Budapest
II. Kerületi
Önkormányzat



DemNet



női közösségi gyűlés

Írta és szerkesztette: Bördös Éva

A jelentés elkészítésében közreműködött: Perpék Éva, Sebestyén Diána, Simon Dávid, Soltész Noémi, Zsargó Szilvia

Fotók: Podlussány Máté és Podlussány Réka

Design: Turcsányi Attila

**Kiadja a DemNet Demokratikus Jogok Fejlesztésért Alapítvány
2026. február**

**További információ:
info@demnet.org.hu
www.demnet.hu**



Budapest
II. Kerületi
Önkormányzat



DemNet



TARTALOMJEGYZÉK

Az önkormányzat előszava	4
A szervezők előszava	5
Vezetői összefoglaló.	6
Mi a közösségi gyűlés?	8
Miért női egy közösségi gyűlés?	8
A közösségi gyűlés előkészítése	10
A közösségi gyűlés tagjainak kiválasztása	11
A közösségi gyűlés szakaszai	14
A közösségi gyűlés szakértői	15
Online észrevételek és javaslatok becsatornázása a közösségi gyűlésbe	19
Facilitáció	21
Az első körös ötletelés eredményei.	21
A közösségi gyűlés tagjainak első körös ötletelése során felvetett javaslatok	23
A végső javaslatcsomag összeállítása	25
Az elfogadott javaslatok	26
A közösségi gyűlés tagjainak visszajelzései.	28
A Budai Női Közöségi Gyűlés Javaslatainak részletes ismertetése.	31
1. Önkéntesprogram és -platform létrehozása és fenntartása	31
2. Kerületi Nőtanács – női tanácsadó testület felállítása és bekapcsolása az önkormányzati döntés-előkészítésbe.	33
3. Mozdás- és sportolási lehetőségek bővítése	35
4. Női mentális egészség központ alapítása és működtetése	37
5. Nők munkavállalásának és vállalkozásának támogatása	39
6. “Pótnagyi & pótnoka” - generációkat összekötő szolgáltatás életre hívása	41
7. Egész éves fonó - kreatív közösségi foglalkozás és játékonysági vásár szervezése	43
8. Éjszakai gyermekfelügyelet szolgáltatása.	44
9. Női szempontok érvényesítése közterületi fejlesztéseknél	46
10. Szabadidős közterek átalakítása inkluzív terekké	47
11. Gyalogos közlekedés biztonsága és kizárólagossága a járdákon.	49
12. Közterületek megújítása a közösség bevonásával, a források átlátható elosztásával	51
13. Hosszútávú önkormányzati fenntarthatósági és klímapolitikai stratégia.	53
14. Tinipark: közösségi tér létrehozása 13-18 éves korosztály számára.	55
15. Kihasztnálatlan közterek közösségi aktivitást bátorító fejlesztése	56
16. Biztonságos terek	58





Az önkormányzat előszava

Egyenlő feltételek a közös gondolkodáshoz

Egy városrész élhetőségét nemcsak az határozza meg, hogy milyen közterei, intézményei vagy szolgáltatásai vannak, hanem az is, hogy kik és hogyan tudnak beleszólni a közös ügyeink alakításába. Polgármesterként meggyőződésemm, hogy a jó döntésekhez nem elég a szakmai tudás és az adatok ismerete: szükség van azokra a mindennapi tapasztalatokra is, amelyekkel a kerület lakói élnek együtt – gyakran láthatatlanul a döntéshozatal számára.

A női közösségi gyűlés elindításával éppen ezen szerettünk volna változtatni. Régóta tapasztaljuk, hogy bizonyos csoportok – különösen a nők és a fiatalok – ritkábban jelennek meg a hagyományos lakossági fórumokon és egyeztetéseken. Ez nem az érdeklődés hiányát jelenti, hanem sokszor azt, hogy a megszokott részvételi formák nem illeszkednek az élethelyzeteikhez, vagy nem teremtenek valódi teret a megszólalásra. A közösségi gyűlés mint deliberatív részvételi eszköz erre kínál választ: időt, figyelmet és egyenlő feltételeket biztosít a közös gondolkodáshoz.

Különösen fontosnak tartottuk, hogy a gyűlés résztvevői véletlenszerű kiválasztással, ugyanakkor tudatosan sokszínű összetételben vegyenek részt a folyamatban. Ez biztosítja, hogy ne csak a legaktívabb vagy lehangosabb vélemények jelenjenek meg, hanem a kerület női lakosságának sokféle tapasztalata: különböző életkorokból, családi helyzetekből, iskolai végzettségekből és városrészekből. Hiszem, hogy ettől válik a közös munka hitelessé és a javaslatok valóban megalapozottá.

A Budai Női Közösségi Gyűlés számunkra nem egyszeri esemény, hanem tanulási folyamat – az önkormányzat számára is. Arra vállalkoztunk, hogy figyelmesen végighallgatjuk a résztvevők gondolatait, és a megszülető ajánlásokat komolyan vesszük a döntés-előkészítés során. Ez bizalmat feltételez, de egyben bizalmat is épít: a lakók részéről az intézmények felé, és az intézmények részéről a közösségek tudása iránt.

Külön jelentőséget ad ennek a kezdeményezésnek, hogy a budai folyamat a terézvárosi női közösségi gyűléssel párhuzamosan, közös módszertani keretben valósult meg. Ez nemcsak szakmai szempontból értékes, hanem azt is jelzi, hogy a nők tapasztalataira épülő részvételi demokrácia nem kivételes, hanem megismételhető és továbbfejleszthető gyakorlat. Büszkék vagyunk arra, hogy Budapest ebben nemzetközi szinten is úttörő szerepet vállalt.

Bízom benne, hogy ez a jelentés nemcsak a Budai Női Közösségi Gyűlés folyamatát és eredményeit mutatja be, hanem hozzájárul ahhoz a szélesebb gondolkodáshoz is, amely arról szól, hogyan lehet a helyi demokráciát befogadóbbá, igazságosabbá és erősebbé tenni. Ha sikerül több hangot bevonni, több tapasztalatot meghallani, akkor nemcsak jobb döntések születnek – hanem erősebb közösség is.

Órsi Gergely
polgármester





A szervezők előszava

Nő a bizalom

Amikor a Budai Női Közösségi Gyűlés előkészítésébe belevágtunk, egy egyszerű, de korántsem magától értetődő kérdés vezérelt bennünket: mi történik akkor, ha a helyi közpolitikai gondolkodás kiindulópontjává a nők tapasztalatait tesszük? Nem egy nagyon konkrét kérdésben, és nem egy gyors, konvencionális konzultációként, hanem egy strukturált, deliberatív folyamatban, időt és teret adva a közös és egymástól tanulásnak, és az eltérő álláspontok mérlegelésének.

Ez a jelentés egy ilyen kísérlet történetét és tanulságait foglalja össze. Egy olyan folyamatét, amely nemcsak a kerület számára releváns javaslatokat eredményezett, hanem közben valami legalább ennyire fontosat is épített: bizalmat. Bizalmat önmagunkban, egymásban és a helyi intézményekben.

A közösségi gyűlés során újra és újra szembesültünk azzal, hogy a bizalom nem elvont fogalom, hanem nagyon is gyakorlati kérdés. Megjelenik abban, hogy merünk-e megszólalni egy csoportban; hogy képesek vagyunk-e nyitottan meghallgatni egy, a mienktől eltérő álláspontot; és abban is, hogy elhiszük-e: a véleményünknek valóban lehet hatása a közügyekre. Buda női közösségi gyűlésének folyamata azt mutatta meg számunkra, hogy ezek a bizalmi szintek egymást erősítik - és tudatos tervezéssel építhetőek.

Egy közösségi gyűlés során mindig felemelő látni, ahogyan a résztvevők a folyamat elején inkább óvatosan fogalmaznak, majd néhány nap elteltével már magabiztosan, egymásra reflektálva beszélnek meg a kerület jövőjét érintő kérdéseket. Nemcsak a „készen hozott” véleményeket ütköztetik, hanem elkezdik közösen formálni azokat – és közben egyre inkább elhiszik, hogy helyük van a közpolitikai térben. Ez a fajta tanulás és megerősödés ritkán jelenik meg a hagyományos döntés-előkészítési mechanizmusokban, pedig a demokrácia hosszú távú működése szempontjából kulcsfontosságú.

Budai női közösségi gyűlése azonban azért is különleges volt, mert nem önmagában állt: testvérfolyamatként, a terézvárosi női közösségi gyűléssel párhuzamosan valósult meg, azonos módszertan és tematikus keretek mentén. Ez a párhuzam nemcsak szakmailag izgalmas, hanem szimbolikus is: azt üzeni, hogy a nők tapasztalataira épülő deliberáció lehet nem kivétel, hanem skálázható és megismételhető demokratikus gyakorlat. Az, hogy ez a két folyamat együtt a világon elsőként Budapesten valósult meg, egyszerre lehetőség és felelősség.

Ez a jelentés nemcsak dokumentálni kívánja a budai közösségi gyűlés folyamatát és eredményeit, hanem hozzájárulni is ahhoz a szélesebb párbeszédhez is, amely arról szól, hogyan tehető a helyi demokrácia befogadóbbá, érzékenyebbé és hitelesebbé. Abban bízunk, hogy az itt összegyűjtött tapasztalatok nemcsak visszatekintésként szolgálnak, hanem inspirációt is adnak más önkormányzatoknak, döntéshozóknak és közösségeknek.

Budai első közösségi gyűlése azt bizonyította, hogy amikor valódi teret adunk az állampolgároknak – és különösen azoknak, akiknek a hangja ritkábban hallatszik –, akkor nem csak jobb javaslatok születnek. Nő a bizalom. És ez talán a legfontosabb eredmény, amit egy demokratikus folyamat elérhet.

Bördös Éva
A DemNet igazgatója





Vezetői összefoglaló

Buda első közösségi gyűlése egy nemzetközi szinten is úttörő deliberatív folyamat volt, amely 2025 őszén valósult meg Budapest II. Kerületi Önkormányzatának és a DemNetnek az együttműködése révén. A közösségi gyűlés öt napon keresztül zajlott (2025. szeptember 14–15-én, október 11-én, valamint november 15–16-án) azzal a céllal, hogy a nők tapasztalataira építve járuljon hozzá a kerületi közpolitikai gondolkodáshoz, különös tekintettel a mindennapi életminőséget meghatározó kérdésekre. A folyamat nemcsak hazai, hanem nemzetközi összehasonlításban is egyedülálló volt: ez volt a világ első olyan közösségi gyűlése, amely kizárólag női résztvevőkre épült.

A közösségi gyűlés munkájában 46 II. kerületi női lakos vett részt, akik egy kétlépcsős, véletlenszerű kiválasztási eljárással kerültek be a folyamatba, összhangban a nemzetközi deliberatív demokrácia-sztenderdekkel. A gyűlés tagjainak összetétele bizonyos demográfiai mutatók (korcsoport, iskolai végzettség, nevelt gyermekek száma, valamint a kerületen belüli lakóhely) mentén leképezte a II. kerület felnőtt női lakosságát.

A közösségi gyűlés módszertana összhangban állt az OECD és az Európa Tanács által megfogalmazott alapelvekkel és ajánlásokkal. A szervezők, szakértők és facilitátorok politikai és intézményi érdekektől függetlenül működtek közre, biztosítva, hogy a deliberáció a résztvevők tapasztalataira és véleményeire épüljön.

A közösségi gyűlés központi kérdései két nagy tematikus kérdés köré szerveződtek: Milyen önkormányzati szolgáltatásokra van szükség ahhoz, hogy a különböző élethelyzetekben élő nők és a körülöttük élők támogatást kapjanak a mindennapokban? Milyen tapasztalataik vannak a nőknek a kerületi közterek használata során, és hogyan javíthatók ezek a terek a női szempontok érvényesítésével?

A folyamatot több mint egy tucat szakértő és tíz facilitátor segítette. Az ismeretszerzési és deliberatív szakaszokat követően a közösségi gyűlés tagjai összesen 16 részletes javaslatot fogadtak el titkos szavazással. Ezek a javaslatok nem elszigetelt problémákra reagálnak, hanem rendszerszintű megközelítést képviselnek: hangsúlyosan jelenik meg bennük a gondoskodó önkormányzati működés, a közösségi kapcsolatok erősítése, valamint a nők életminőségét közvetlenül befolyásoló szolgáltatások fejlesztése. A javaslatcsomag egyszerre tartalmaz rövid távon is megvalósítható, alacsony költségű beavatkozásokat, valamint hosszabb távú, intézményes változtatásokat igénylő irányokat, ami kifejezetten alkalmassá teszi arra, hogy a kerületi döntéshozatal számára releváns szakpolitikai támpontként szolgáljon.

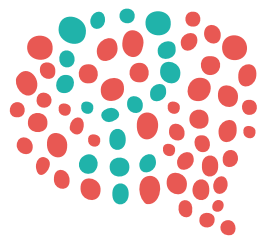
A kérdőíves és informális visszajelzések alapján a közösségi gyűlésen történő részvétel érdemben növelte a gyűlés tagjainak tájékozottságérzetét, részvételi önbizalmát és intézményi bizalmát. A gyűlés végére csökkent azok aránya, akik kevésbé tartották magukat alkalmasnak közéleti szerepvállalásra, miközben erősödött a II. kerületi önkormányzat iránti bizalom és az állampolgári részvétel értelmébe vetett hit. A résztvevők döntő többsége mindemellett arról is beszámolt, hogy a folyamat növelte a bizalmát az eltérő gondolkodású emberek iránt.





Buda első közösségi gyűlésének egyik különlegessége, hogy testvérfolyamatként, a Terézvárosi Női Községi Gyűléssel párhuzamosan, azonos módszertan és tematikus keretek mentén zajlott. Ez a megoldás nemzetközi összehasonlításban is egyedülálló: egyszerre két városi kerületben, ugyanabban a témában, ráadásul kizárólag női részvételre épülő deliberatív folyamat valósult meg. A két közösségi gyűlés így nemcsak helyi, hanem komparatív tanulságokkal is szolgál, és új távlatokat nyit a deliberatív demokrácia alkalmazása előtt.

Összességében a Budai Női Községi Gyűlés nemcsak konkrét, szakmailag megalapozott javaslatokat eredményezett, hanem megerősítette a részvételi demokrácia iránti bizalmat, és bizonyította, hogy a nők tapasztalataira épülő deliberáció képes érdemi hozzáadott értéket teremteni a helyi döntéshozatal számára. A folyamat mintaként szolgálhat más önkormányzatok és közpolitikai szereplők számára is, akik inkluzív, legitim és hatásorientált részvételi megoldásokat keresnek.



női közösségi gyűlés





Mi a közösségi gyűlés?

A közösségi gyűlés olyan részvételi döntés-előkészítési módszer, amelynek célja, hogy az állampolgárok közvetlenül, strukturált és átgondolt folyamat keretében vehessenek részt a közéletet érintő kérdések megvitatásában. Bár Magyarországon még mindig viszonylag új eszköznek számít, nemzetközi szinten már széles körben alkalmazott módszer, amely hatékonyan egészíti ki a képviseleti demokrácia intézményeit.

A közösségi gyűlések tagjai véletlenszerűen, sorsolással kerülnek kiválasztásra, meghatározott demográfiai szempontok figyelembevételével, annak érdekében, hogy a csoport összetétele tükrözze az érintett közösség sokszínűségét. A kiválasztott tagok több napon keresztül, szakértői támogatással és facilitált keretek között dolgoznak együtt egy adott közpolitikai vagy helyi közügy megoldásán, majd közösen megfogalmazott javaslatokat fogadnak el.

A folyamat során a résztvevők tényekhez és egyéb lényeges információkhoz jutnak, megismerik a kérdés különböző szakmai és társadalmi vetületeit, és lehetőségük van arra, hogy saját tapasztalataikat, szempontjaikat mások véleményével ütköztetve alakítsák ki végső álláspontjukat. A beszélgetéseket pártatlan, képzett facilitátorok vezetik, akik biztosítják az egyenlő megszólalási lehetőséget, a kölcsönös tiszteletet és az érdemi deliberációt.

A közösségi gyűlések módszertana rugalmasan igazítható a helyi körülményekhez, ugyanakkor szigorú módszertani alapelvekre épül, amelyeknek meg kell felelniük. Az OECD és az Európa Tanács által lefektetett alapelvek közé tartozik – többek között – az egyenlő részvétel biztosítása, az inkluzivitás, a kiegyensúlyozottság és az átláthatóság. A szervezők, szakértők és facilitátorok nem képviselnek politikai vagy intézményi érdekeket, és nem állnak összeférhetetlenségi viszonyban a döntéshozókkal. A folyamat minden résztvevő számára azonos hozzáférést biztosít a releváns információkhoz, és aktívan törekszik arra, hogy a különböző nézőpontok egyenlő súllyal jelenjenek meg a folyamatban.

A módszer alkalmazása hozzájárul a demokratikus intézmények megerősítéséhez, csökkenti a politikai egyenlőtlenségeket, fejleszti a demokratikus vitakultúrát, és elősegíti a döntéshozók és az állampolgárok közötti együttműködést. Ennek eredményeként olyan szakpolitikai javaslatok születnek, amelyek a tapasztalatok és kutatások szerint szélesebb társadalmi támogatottsággal rendelkeznek, és jobban reflektálnak a közösség valós szükségleteire.

Az elmúlt húsz évben világszerte több mint húsz országban szerveztek közösségi gyűléseket helyi, nemzeti és nemzetközi szinten. Magyarországon 2020-tól kezdődően jelentek meg az első döntéshozatali támogató közösségi gyűlések, amelyek közül a Budai Női Közöségi Gyűlés egy innovatív, nemzetközi összehasonlításban is újszerű megközelítést képvisel.

Miért női közösségi gyűlés?

A budapesti női közösségi gyűlések nemzetközi szinten is úttörő kezdeményezések, mivel először alkalmazzák a deliberatív demokrácia eszközeit kifejezetten női részvételre építve városi szinten. Az itt születő tapasztalatok és javaslatok nemcsak helyi döntéshozatali folyamatokat gazdagítanak, hanem hozzájárulnak a részvételi demokrácia nemzetközi fejlődéséhez is.

A női közösségi gyűlés nem kizáró, hanem célzott részvételi eszköz. Kiindulópontja az a tapasztalat, hogy a hagyományos politikai és közéleti döntéshozatalban a nők hangja strukturálisan alul-





reprezentált, még olyan helyi ügyek esetében is, amelyek a mindennapi életüket, biztonságukat, gondoskodási feladataikat vagy közterekhez való viszonyukat közvetlenül érintik.

Mindez annak ellenére van így, hogy a tapasztalatok és visszajelzések szerint az önkormányzati szolgáltatások sok esetben kifejezetten a nők közvetítésével jutnak el a családtagokhoz – gyermekekhez, idősekhez, férfiakhoz –, hiszen többnyire ők azok, akik napi szinten kapcsolatban állnak az intézményekkel, ügyeket intéznek, szervezik és összehangolják a család életét. A nők igényeiben gyakran az egész közösség szükségletei tükröződnek vissza, ezért különösen fontos, hogy a nők visszajelzései és tapasztalatai teret kapjanak a közös gondolkodásban.

A csak nőkből álló közösségi gyűlés mindezek mellett ráadásul olyan biztonságos deliberatív tereket hoz létre, amelyben a résztvevők nagyobb eséllyel osztják meg személyes tapasztalataikat, és olyan szempontokat is megfogalmaznak, amelyek vegyes csoportokban gyakran háttérbe szorulnak.

Mivel a női tapasztalatok – a gondoskodással, mindennapi mobilitással, közbiztonsággal, szolgáltatások hozzáférhetőségével és életminőséggel kapcsolatos kérdések – rendszerszinten kevesebb figyelmet kapnak a döntéshozatal során, a női közösségi gyűlés célja ennek az egyensúlytalanságnak a tudatos korrigálása, annak érdekében, hogy a megszülető helyi döntések gazdagabb perspektívákra épüljenek.

A közösségi gyűlés központi kérdései éppen ezért arra irányultak, hogy feltárják:

- milyen tapasztalataik vannak a nőknek a kerületi közterek használata során, és hogyan javítható ezek minősége úgy, hogy a női szempontok is érdemben érvényesüljenek;
- milyen önkormányzati szolgáltatásokra van leginkább szükség a különböző élethelyzetekben - tanulás, munkavállalás, szülőség, gondozás, élethelyzet-váltás - élő nők és a körülötük élők támogatásához .





A közösségi gyűlés előkészítése

A közösségi gyűlés előkészítése 2025 elején kezdődött meg a II. kerület Önkormányzata és a DemNet szoros együttműködésében. A közös gondolkodás kiindulópontját az a felismerés jelentette, hogy a kerület előtt álló számos társadalmi és közpolitikai kihívás - különösen a gondoskodás, a jóllét, a biztonság és a közterek használata terén - markánsan eltérő módon érinti a nőket, miközben ezek a szempontok ritkán jelennek meg strukturált formában a helyi döntés-előkészítésben. A felek ezért egy olyan deliberatív folyamat megvalósítását tűzték ki célul, amely kifejezetten a nők tapasztalataira építve járul hozzá a kerületi közpolitikai gondolkodáshoz.

Az előkészítő munka több hónapon keresztül zajlott, és egy, az Önkormányzat és a DemNet képviselőiből álló koordinációs csoport irányításával valósult meg. A munkában a kezdetektől aktívan részt vett a közösségi gyűlés vezető facilitátora, valamint a két vezető szakértő is.

Az előkészítés egyik kulcseleme egy, 2025 márciusában megvalósuló szakmai egyeztetés volt, amelynek célja a közösségi gyűlés témájának és fókuszainak pontos meghatározása volt. A eseményen az Önkormányzat képviselői mellett civil szervezetek, akademikusok, szakértők és más gyakorlati tapasztalattal rendelkező szereplők vettek részt. Az egyeztetés célja az volt, hogy a női közösségi gyűlés tervezése ne kizárólag intézményi logika mentén történjen, hanem valóban beépítse azokat a szempontokat és problématerképeket, amelyek a témával foglalkozó szakértők tapasztalataiból fakadnak. Ez a konzultáció fontos szerepet játszott abban, hogy a közösségi gyűlés tematikája fókuszált legyen és stabil támpontokat adjon majd a közösségi gyűlés tagjainak a folyamat során. A résztvevők mindemellett javaslatokat is tettek a közösségi gyűlés szakértőire is.

A közösségi gyűlés tervezése és előkészítés során a szervezők tudatosan támaszkodtak a DemNet korábbi hazai tapasztalataira – így a budapesti, miskolci és érdi közösségi gyűlések és az Újbuda Községi Fórum tanulságaira –, valamint nemzetközi példákra. A Budai Női Községi Gyűlés előkészítése során kiemelt szempont volt, hogy a folyamat egy nemzetközi szinten is innovatív, kifejezetten női részvételre épülő deliberatív kezdeményezés-ként összhangban álljon a nemzetközi szakmai normákkal és ajánlásokkal. Ennek érdekében a tervezés és a módszertani döntések tudatosan igazodtak az OECD és az Európa Tanács vonatkozó alapelveihez és iránymutatásaihoz.

Az előkészítő munka eredményeként egy olyan közösségi gyűlés jöhetett létre, amely nemcsak a lebonyolítás során, hanem már a tervezési szakaszban is partnerségre és közös felelősségvállalásra épült, megalapozva ezzel a folyamat későbbi hitelességét és közpolitikai relevanciáját.





A közösségi gyűlés tagjainak kiválasztása

Véletlenszerű kiválasztás és reprezentativitás

A közösségi gyűlések egyik alapvető, az OECD és az Európa Tanács által is kiemelten hangsúlyozott módszertani eleme a résztvevők kétlépcsős, véletlenszerű kiválasztása. Ennek célja, hogy a közösség minden tagjának – esetünkben a II. kerület minden nagykorú női lakosának – egyenlő esélye legyen arra, hogy részt vehessen a közösségi gyűlésben. Ez a megközelítés különbözteti meg a közösségi gyűlést az önkéntes vagy meghívásos alapon szerveződő fórumoktól, és teremti meg a folyamat demokratikus legitimitációjának egyik legfontosabb alapját.

A kiválasztás első lépése: véletlenszerű meghívás

A kiválasztás első körében véletlenszerű mintavételt alkalmaztunk. A rendelkezésre álló adatok és a kerület sajátosságai alapján a szavazókör-alapú implicit rétegzett véletlen mintavétel bizonyult a legalkalmasabb eljárásnak. Ennek során a II. kerület 74 szavazókörét az önkormányzati egyéni választókerületek szerint sorba rendeztük, majd egy véletlenszerűen meghatározott kezdőponttól kiindulva 24 szavazókört választottunk ki. Az egyéni választókerületeket rétegzési szempontként az egyenletes területi lefedettség biztosítása érdekében alkalmaztuk, annak érdekében, hogy a kerület különböző részei már a meghívás szintjén is arányosan képviselve legyenek.

A szavazókör-alapú kiválasztás a gyakorlatban azt jelentette, hogy augusztus első napjaiban a kiválasztott szavazókörökben található valamennyi háztartás meghívót kapott a közösségi gyűlésre (összesen mintegy 14.300 háztartás). A meghívóban Őrsi Gergely polgármester arra kérte az adott háztartásban élő 18 év feletti női lakosokat, hogy regisztráljanak a közösségi gyűlésre. Egy háztartásból több jogosult személy is regisztrálhatott, ugyanakkor a közösségi gyűlés tagjai közé egy háztartásból legfeljebb egy fő kerülhetett be.

Ez a módszer biztosította, hogy a részvételi lehetőségről a kerület különböző részein élők azonos eséllyel értesüljenek, függetlenül attól, hogy mennyire aktívak a közéletben, vagy milyen társadalmi kapcsolati hálóval rendelkeznek. A kétlépcsős kiválasztási eljárás célja tehát nem az volt, hogy „a legaktívabb” vagy „legelkötelezettebb” lakosok kerüljenek be a közösségi gyűlésbe, hanem az, hogy a véletlen segítségével csökkentsük az önkéntes részvételből fakadó torzításokat, amelyek a hagyományos lakossági fórumokon gyakran megjelennek.

Regisztráció és tájékoztatás

A közösségi gyűlésre augusztus 24-ig regisztrálhattak az érdeklődők a DemNet által biztosított online regisztrációs felületen. A regisztrációs időszak alatt az Önkormányzat egy külön ügyfélszolgálati telefonszámot is működtetett, ahol az önkormányzat munkatársai nyújtottak segítséget a regisztrációhoz. Ezen a telefonszámon, valamint a DemNet elérhetőségein keresztül az érdeklődők a közösségi gyűléssel kapcsolatos egyéb kérdéseiket is feltehették.

A regisztrációs időszak alatt az Önkormányzat számos csatornán tájékoztatta a lakosokat a közösségi gyűlésről. A kerület lapja, a Budai Polgár több cikkben is foglalkozott a kez-





deményezéssel, emellett a kerület lakói buszmegállóknak és más forgalmas csomópontokban kihelyezett plakátokon és hirdetésekkel keresztül is találkozhattak a felhívással.

A regisztráció során minden jelentkezőhöz a rendszer automatikusan és véletlenszerűen egyedi azonosítószámot rendelt, amelyet a regisztrálók egy automatikus visszaigazoló üzenetben meg is kaptak. Ez az azonosító szolgált alapul a későbbi, anonim kiválasztási folyamat során.

A regisztrációs időszak végéig összesen 320 érvényes regisztráció érkezett.

BUDA

NŐI SZEMMEL

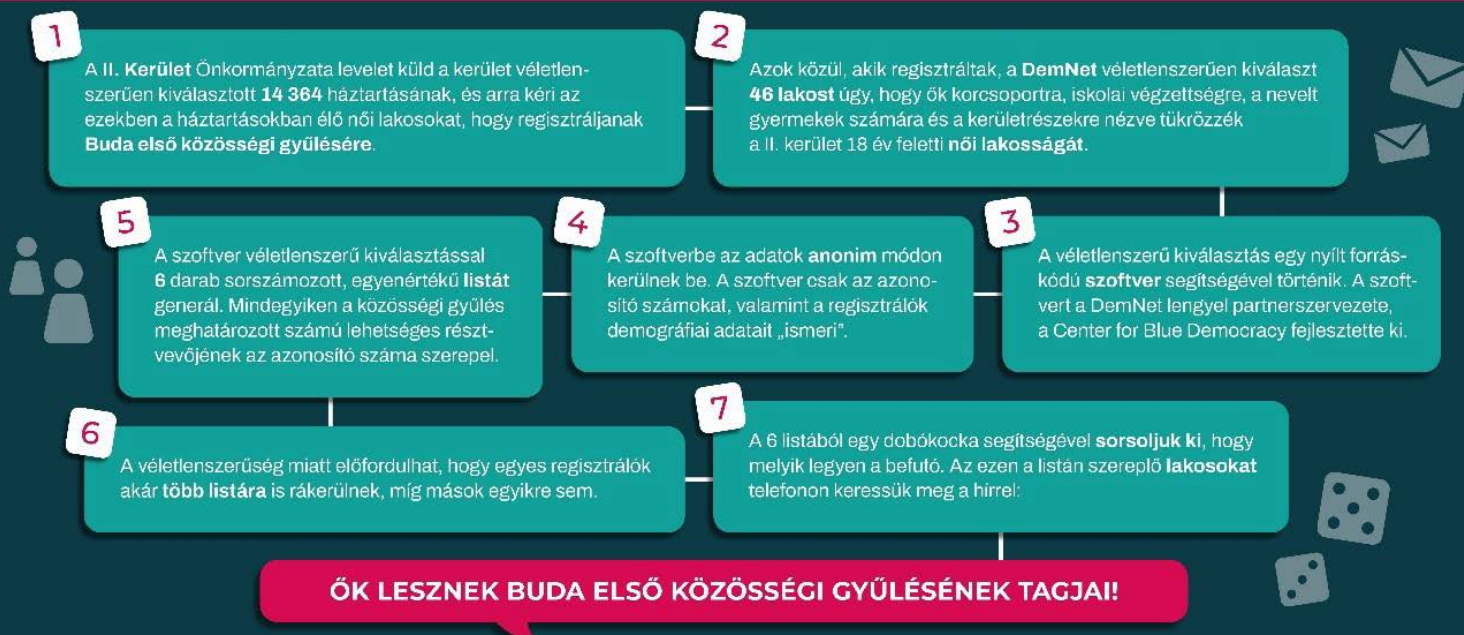


női
közösségi
gyűlés



DemNet

HOGYAN KERÜLNEK KIVÁLASZTÁSRA BUDA ELSŐ KÖZÖSSÉGI GYŰLÉSÉNEK TAGJAI?



A kiválasztás második lépése: reprezentativitás és sorsolás

A kiválasztás második lépésében a hangsúly a reprezentativitás biztosításán volt. A közösségi gyűlések módszertanának egyik alapelve, hogy a gyűlés tagjai bizonyos kulcsfontosságú demográfiai mutatók mentén tükrözzék az adott közösség felnőtt lakosságát. A Budai Női Közösségi Gyűlés esetében ezek a mutatók a korcsoportokhoz tartozás, az iskolai végzettség, a nevelt gyermekek száma, valamint a kerületen belüli lakóhely voltak. A célszámok meghatározásához a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) vonatkozó statisztikai adatait használtuk.

A közösségi gyűlés tagjait az érvényesen regisztrálók közül, sorsolással választottuk ki egy szoftver segítségével. A szoftvert a DemNet lengyel partnerszervezete, a Center for Blue Democracies fejlesztette ki, és ezt a szoftvert használtuk korábban a 2021 őszén megvalósult miskolci és a 2022 tavaszán lebonyolított érdei közösségi gyűlések, valamint a 2023 tavaszi Újbudai Közösségi Fórum résztvevőinek kiválasztásakor is.



Budapest
II. Kerületi
Önkormányzat



DemNet



A sorsolás során a szoftver kizárólag anonim adatokat kezelt: az egyedi azonosítószám mellett csak a kiválasztáshoz szükséges demográfiai jellemzők kerültek be a rendszerbe. A szoftver ezt követően véletlenszerű kiválasztással hat darab, egymással egyenértékű listát generált. Mindegyik lista 46 lehetséges résztvevő azonosítószámát tartalmazta, és mindegyik 100%-ban megfelelt az előzetesen meghatározott demográfiai célértékeknek.

A véletlenszerűségéből adódóan előfordulhatott, hogy egyes regisztráltak több listára is felkerültek, míg mások egyikre sem. A hat lista közül végül Órsi Gergely polgármester egy dobókocka segítségével sorsolta ki azt, amely a közösségi gyűlés tényleges tagjainak egyedi azonosítóit tartalmazta.

A sorsolás teljes folyamatát rögzítettük, biztosítva ezzel, hogy a kiválasztás átlátható, visszakövethető és utólag is igazolható legyen.

Póttagok és kiesések kezelése

A közösségi gyűlés 46 tagja mellé hat póttagot is kisorsoltunk arra az esetre, ha a folyamat során valamely teljes jogú tag kiesne. A póttagok a teljes jogú tagokhoz hasonlóan végig jelen voltak a gyűlésen, és azonos juttatásban részesültek.

A közösségi gyűlés első napjának reggelén a 46 kisorsolt tag közül egy fő nem jelent meg; az ő helyét a póttagok közül a kiesőhöz demográfiai szempontból legközelebb álló póttag vette át. Ugyanígy jártunk el a gyűlés fordulói között betegség és családi okok miatt visszalépő további tagok esetében is. A folyamat végén a javaslatcsomag ajánlásaira így összesen 45 fő adta le szavazatát.

Demográfiai mutató	Buda II. kerület	A közösségi gyűlésre regisztráltak száma	Kiválasztási célszámok	A Gyűlés tagjai	A javaslatcsomagról szavazók
		325 fő		46 fő	45 fő
Korcsoport					
18-29	11,4%	19 (5,8%)	5	5 (10,9%)	6 (13,3%)
30-39	12,8%	41 (12,6%)	6	6 (13%)	6 (13,3%)
40-49	20,1%	89 (27,3%)	9	9 (19,6%)	10 (22,3%)
50-59	14,8%	74 (22,7%)	7	7 (15,2)	6 (13,3%)
60+	40,9%	102 (31,1%)	19	19 (41,3)	17 (37,8%)
Iskolai végzettség					
Alapfokú vagy középfokú	36%	40 (12,3%)	18	18 (39,1%)	14 (31,1%)
Felsőfokú	64%	285 (87,7%)	28	28 (60,9%)	31 (68,9%)
Gyermekek száma					
Nincs gyermeke	37%	110 (33,8%)	17	17 (37%)	16 (35,6%)
1-2 gyermeke van	53%	169 (52%)	24	24 (52,1%)	24 (53,3%)
3-nál több gyermeke van	10%	46 (14,2%)	5	5 (10,9%)	5 (11,1%)
Városrész					
Belső kerületrészek	75,5%	246 (75,7%)	34	34 (74%)	34 (75,6%)
Külső kerületrészek	24,5%	79 (24,3%)	12	12 (26%)	11 (24,4%)



A közösségi gyűlés szakaszai

Az ismeretszerzési szakasz

A közösségi gyűlések egyik meghatározó eleme az ismeretszerzési szakasz, amelynek célja, hogy a résztvevők a deliberáció megkezdése előtt közös tudásalapra építhessenek. Ez a szakasz nem pusztán információátadás: feladata, hogy a résztvevők megismerjék a tárgyalási témák társadalmi, intézményi és szakpolitikai összefüggéseit, a különböző szakmai nézőpontokat és érdekcsoportok véleményeket, feltérképezzék a lehetséges megoldások előnyeit és korlátait, valamint tisztában legyenek az önkormányzat mozgásterével és hatásköreivel. Az ismeretszerzési szakaszban megismert információk hozzájárulnak a deliberáció minőségéhez, csökkentik az információs aszimmetriákat, és lehetővé teszik, hogy a közösségi gyűlés tagjai ne kizárólag egyéni tapasztalataikból kiindulva, hanem azokra építve, de a tények és egyéb releváns információk birtokában reflektált módon fogalmazzák meg javaslatukat.

A Budai Női Közösségi Gyűlés ismeretszerzési szakasza három egymást követő napon valósult meg, az első hétvége két napján (szeptember 14-15-én), valamint a gyűlés harmadik napján (október 11-én). A program összeállításakor kiemelt szempont volt, hogy a résztvevők a nők mindennapi életét leginkább meghatározó, helyi szinten is releváns kérdésekben kapjanak sokszempontú, egymással párbeszédben álló szakértői inputot, miközben végig megmaradjon a lehetőség az aktív kérdezésre, reflexióra és az információk közös feldolgozására.

Az ismeretszerzési szakasz első napja a nemek közötti strukturális egyenlőtlenségek, az egészség, és a gondoskodás kérdéseire fókuszált. A bevezető előadásokat követően többszereplős panelbeszélgetés foglalkozott a kerületi egészségügyi ellátás helyzetével, az orvos-beteg kommunikációval és a megelőzés jelentőségével, míg a további blokkok a II. kerületi család- és gyermekjóléti szolgáltatások működésére fókuszáltak. Az első nap során összesen hat szakértő vett részt a közös munkában.

BUDA

NŐI KÖZÖSSÉGI GYŰLÉS

NŐI SZEMPONTOK, KÖZÖSSÉGI MEGOLDÁSOK, A KÖZÖS GONDOLKODÁS ÚTJA

SZEPTEMBER 13. // szombat

Bevezetés és ismerkedés: Kik vagyunk? Mi a célunk? Mit fogunk csinálni?

Önkormányzati szolgáltatások: szakértői előadások és konzultáció

(4 blokk, 6 szakértő): Mit nyújt ma a kerület?

Mit mutatnak a számok?

SZEPTEMBER 14. // vasárnap

Köztérhasználat: szakértői előadások és konzultáció
(5 blokk, 10 szakértő): Mit jelent a köztér? Hogyan használják másként a férfiak és a nők a köztereket?

„Varázspálca” döntés: Miről beszéljünk még (többet)?
Milyen szakértőt hívunk meg a következő alkalomra?

OKTÓBER 11. // szombat

Konzultáció a „varázspálca-szakértővel”: A közösen választott téma elmélyítése
Első körös ötletelés: Milyen javaslatokat fogalmazzunk meg?

Párhuzamos program:

„Nem csak a nők dolga” szekció:

Mit gondolnak a férfiak a közösségi gyűlés témáiról?

NOVEMBER 15. // szombat

Konzultáció az önkormányzat képviselőivel:
visszajelzés az első körös ötleteinkről

Visszaesetelések: Mit mondtak a férfiak és a külföldiek?
Milyen ötletek érkeztek be a nyilvános javaslatfalra?

További közös ötletelés: Hogyan fejlesszük tovább a javaslatokat?

NOVEMBER 16. // vasárnap

Javaslatok kidolgozása: a végső javaslatok részletei

A javaslatcsomag elfogadása: közös döntés

Értékelés: Mit adott nekünk a folyamat?

Zárás és elismerés: polgármesteri oklevelek átadása



Budapest
II. Kerületi
Önkormányzat



DemNet



A második napon a hangsúly a közterek, a városi környezet és a mobilitás kérdéseire helyeződött, kifejezetten női szempontból. Az előadások és panelbeszélgetések a közterek használatának pszichológiai, urbanisztikai és társadalmi aspektusait járták körül, külön kitérve arra, hogy a városi terek hogyan hatnak eltérően nőkre és férfiakra. A nap során nyolc szakértő osztotta meg tudását, köztük urbanisták, építészek, közlekedési szakemberek és bűnmegelőzési szakértők. A program foglalkozott az időtöltés és közlekedés mindennapi gyakorlataival, a kerület sajátos térbeli karakterével, valamint a biztonság kérdésével a köztérhasználatban és a szolgáltatások igénybevétele során. A második nap végére a résztvevők átfogó képet kaptak arról, hogy a közterek tervezése és működtetése miként kapcsolódik a jólléthez, a biztonságérzethez és az egyenlő hozzáféréshez.

Az ismeretszerzési szakasz harmadik napja részben a korábbi ismeretek elmélyítését, részben az önkormányzati hatáskörök és a megvalósítás kereteinek tisztázását szolgálta. A nap második felében egy World Café módszertanra épülő közös munka zajlott, amely már átmenetet képezett az ismeretszerzési és az ötletalkotási szakasz között, lehetőséget adva a tanultak gyakorlati alkalmazására és az első javaslatok körvonalazására.

Az ismeretszerzési szakasz egészét tekintve több mint 15 szakértő járult hozzá a közösségi gyűlés munkájához. Kiemelendő, hogy a szakértői előadásokat minden esetben kiscsoportos asztalbeszélgetések követték, amelyek során a résztvevők közösen értelmezték az elhangzottakat, majd kérdéseket fogalmaztak meg az előadók felé. Ez a struktúra biztosította, hogy az ismeretszerzés ne passzív befogadás, hanem aktív, deliberatív tanulási folyamat legyen. Összességében az ismeretszerzési szakasz célja az volt, hogy a közösségi gyűlés tagjai megalapozott, sokszempontú tudással vágjanak neki a javaslatalkotásnak. A tanulási szakasz így nem elkülönült elemként, hanem a deliberáció szerves részeként járult hozzá ahhoz, hogy a későbbi ajánlások reflektáltak, megvalósíthatók és szélesebb közpolitikai összefüggésekbe ágyazottak legyenek.

A közösségi gyűlés szakértői

A közösségi gyűlés vezető szakértői

Perpék Éva közgazdász és szociológus, a Társadalomtudományi Kutatóközpont munkatársa. Tizenkét éven át oktatott a Budapesti Corvinus Egyetemen, ahol PhD fokozatot is szerzett. További tanulmányait az olaszországi Trentoi Egyetemen és az oroszországi MGIMO Egyetemen folytatta. Jelenleg a Magyar Tudományos Akadémia Bolyai-ösztöndíjasa, kutatási területei a szociális ellátórendszer, az esélyegyenlőség, az önkéntesség és a mentális egészség. A kutatás és publikálás mellett hazai és európai uniós önkormányzati és járási fejlesztési programok értékelésében, monitorozásában és mentorálásában vett részt, több esetben vezető szakértőként.

Soltész Noémi építész, a dániai Vitus Bering Egyetemen, majd a BME Építészkarán szerzett építésmérnöki diplomát. A Nanavízió építésziroda társalapítója. Alapítása óta a KÉK - Kortárs Építészeti Központ és a Budapesti Építészeti Filmnapok kurátora, jelenleg a Budapesti Építész Kamara Választási Jelölőbizottságának elnöke, számos szakmai zsűri tagja. A fájlóan kevés nők által alapított hazai építésziroda egyik vezetőjeként és a Feminicity Kollektíva tagjaként kiemelten fontos számára a női szempontok érvényesítése építészeti és várostervezési léptékben.





A közösségi gyűlés szakértői

Prof. Dr. Nagy Beáta a Budapesti Corvinus Egyetem professzora. 1986-ban szerzett közgazdász-szociológus diplomát, 1996-ban szociológiából doktori fokozatot, majd 2008-ban habilitált doktori címet. 2001-ben társalapítója volt a TársadalmiNem- és Kultúrakutató Központnak. Pályafutása során számos akadémiai pozíciót töltött be egyetemén, és több kutatást folytatott a nemi egyenlőtlenségekről a vállalatoknál és az akadémiai életben. Számos rangos nemzetközi és hazai publikáció szerzője. 2021 óta a Magyar Szociológiai Társaság elnöke.

Dr. Stubnya Gusztáv a II. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálatának főigazgató főorvosa. Orvosi diplomáját 1995-ben szerezte, 2001-ben szakvizsgázott csecsemő- és gyermekgyógyászatból, majd egészségügyi menedzsmentből MSc-fokozatot 2001-ben, PhD-fokozatot pedig 2010-ben szerzett. Pályafutása során számos vezető pozíciót töltött be, többek között a Bajcsy-Zsilinszky Kórház főigazgatójaként, valamint az ÁEEK közép-magyarországi térségi igazgatójaként. Korábban a Semmelweis Egyetemen és a Szegedi Tudományegyetemen is dolgozott, valamint részt vett országos egészségügyi fejlesztési programokban is. Kutatási és oktatási területe az egészségügyi menedzsment.

Dr. Kádár Emese Lenke felnőtt háziorvos. 2016-ban végzett a Debreceni Egyetemen, 2019 óta önálló praxisban dolgozik. Foglalkozás-egészségügyi és bűvárosvi képesítéssel rendelkezik, rendszeresen végez alkalmassági vizsgálatokat. Szívügye a prevenció és a páciensek edukációja, valamint a páciensek és egészségügyi ellátók közötti együttműködés javítása a hatékonyabb gyógyítás érdekében.

Dr. Kovács Katalin epidemiológus és szociológus. Felsőfokú tanulmányait a József Attila Tudományegyetemen, az Eötvös Lóránd Tudományegyetemen és a rotterdami Erasmus egyetemen végezte. Matematika-fizika szakos tanári, szociológus és epidemiológus oklevelet szerzett. A Semmelweis Egyetem orvosi szociológia csoportjában és számos más felsőoktatási intézményben is dolgozott, 2001-től pedig a KSH Népeségtudományi Kutatóintézetében végzett elsősorban a halandósági egyenlőtlenségek témakörében kutatásokat. Jelenleg a diabetesben és a szívbetegségben szenvedők betegútjait kutatja.

Juhász Borbála nőtörténész, feminista, nőjogi és nemek egyenlősége, valamint az emberkereskedelem elleni küzdelem szakértője. Egyetemi tanulmányait az ELTE történelem-angol szakán és a CEU összehasonlító történelem szakán végezte. Közoktatásvezetői szakirányú végzettséget szerzett 2025-ben. Dolgozott tanárként, köztisztviselőként, kutatóként, és a gyermekvédelemben. A Magyar Női Érdekérvényesítő Szövetség és az ELTE Társadalomtudományi Kutatóközpont Jogtudományi Intézetének munkatársa, az Európai Női Lobbi volt alelnöke. Egy felnőtt lánya van, szabadidejében olvas, koncertre, színházba jár vagy kertészkedik. Terézvárosban született, és most is ugyanott él.

Vincze Andrea szociális munkás, megoldásfókuszú mediátor, észlelő- és jelzőrendszeri felelős. 2010-ben végzett a Wesley János Lelkészképző Főiskolán szociális munkás szakon. 2011-ben a Csepeli Szociális Szolgálatnál kezdett dolgozni családgondozóként. 2016 óta dolgozik a II. kerületi Család- és Gyermekjóléti központnál. 2019-ig családsegítőként, azt követően pedig észlelő- és jelzőrendszeri felelősként. Feladata a kerületi jelzőrendszer minél hatékonyabb működtetésének segítése és a családok, valamint a gyermekek érdekében működő szakmák együttműködésének elősegítése.





Dr. Dész Fanni, nők elleni erőszak és önkormányzati érdekképviselő szakértő, NANE - Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület. 2016 óta a NANE munkatársa, ahol korábban ügyelő volt az egyesület segélyvonalán, és támogató csoportokat facilitált nők elleni erőszak túlélőinek. Jelenlegi szakterülete az önkormányzati érdekképviselő, az önkormányzati együttműködések kialakítása és a lokális szakpolitikák kidolgozása annak érdekében, hogy hatékonyabban célozzák meg a nők elleni erőszak áldozatainak szükségleteit. 2024-ben védte meg doktori disszertációját ami a magyar nők helyzetét vizsgálta a prostitúciós piacon. 2025 óta az ELTE Társadalomtudományi Kutatóközpont Kisebbségkutató Intézetének munkatársa is.

Dr. Kaló Zsuzsa, tanácsadó szakpszichológus, habilitált egyetemi docens, az ELTE Pszichológiai Intézetének oktatója, a Tanácsadás- és Iskolapszichológia Tanszék vezetője, az ELTE PPK Kvalitatív Pszichológia Kutatócsoport alapító tagja, a Kriminálpszichológia Kutatócsoport vezetője. Kutatói pályafutását a Magyar Tudományos Akadémia Pszichológiai Kutatóintézetében kezdte fiatal kutatóként 2006 és 2010 között, 2015 május óta az ELTE PPK Pszichológiai Intézet munkatársa. Számos magyar és angol nyelvű publikációja jelent meg, például 2020-ban a „Bevezetés a szerhasználó nők világába” című kötet. Több rangos hazai és nemzetközi szakmai szervezet vezetője tagja. Jelenlegi kutatási területe a női addiktív viselkedések.

Dr. Fülöp Diána a Vadaskert Alapítvány Gyermek-és Ifjúságpszichiátriai Kórházának gyermek- és ifjúságpszichiáter szakorvosa, a Pécsi Tudományegyetem Idegtudományi Centrum egykori PhD hallgatója. Orvosi diplomáját 2015-ben szerezte meg, ezt követően térlátáskutatással foglalkozott, és részt vállalt orvostanhallgatók képzésében. 2019-ben kezdte meg szakképzését, 2025-ben sikeres szakvizsgát tett. Korábban a Pécsi Tudományegyetem Humán Elektrofiziológiai Kutatócsoport tagjaként végzett kutatásokat.

Somogyi Krisztina PhD építészetkritikus, kurátor, szerkesztő, a MOME Építészeti Tudásközpontjának adjunktusa, a BME Építészkarának címzetes egyetemi docense, 2011 óta a BME Építőművészeti Doktori Iskola Építészet és kommunikáció tárgyának felelőse. PhD fokozatát az ELTE PPK Pszichológiai Doktori Iskolájában a környezetpszichológia területén szerezte. A Magyar Pszichológiai Társaság, a Magyar Építőművészek Szövetségének és az építészek világszervezetének UIA Architecture and Children munkacsoportjának tagja.

Losonczy Anna Kornélia PhD 2014-ben építészmérnöki, 2017-ben felsőfokú urbanista végzettséget szerzett a BME-n. PhD értekezését, melyben Budapest elővárosi zónájának központrendszereivel foglalkozott, 2024 novemberében védte meg. 2015 óta településtervező munkakörben dolgozik, fejlesztési és rendezési tervek, tanulmányokat készít. 2014 óta külsős oktatóként van jelen a BME Urbanisztika Tanszékén, 2020-tól vesz részt az urbanista szakirányú továbbképzés oktatási és szervezési feladataiban. A Feminicity Kollektíva alapító tagja.

Madácsi Flóra tájépítész, urbanista 2019 tavaszán szerezte alapszakos diplomáját a MATE Tájépítészeti karán, 2025-ben végez az Aalborgi Egyetem fenntartható várostervezés szakán. Részvételi köztértervezéssel, klímaadaptációval, közösségi fókuszú városfejlesztéssel foglalkozott önkormányzatoknál és a civil szférában. Az utóbbi évben a városi zöldinfrastruktúra fejlesztés lakhatási egyenlőtlenségekre gyakorolt hatását kutatja. A Budapesti Feminicity Kollektíva és a Szabad Járértékért Egyesület alapító tagja.

Lohász Cecília geográfus, pedagógus, integrál tanácsadó, a Város és Folyó Egyesület egyik alapítója és vezetője, a Feminicity Kollektíva alapító tagja. A közösség erejével az elmúlt tizenöt évben több budapesti Duna-parti közteret tettek elérhetővé és használhatóvá, a Római-parti strandtól a





pesti alsó rakpartig. Szenvedélyesen figyeli a köztereket, különösen a Duna-partokat, hogy minél több természetközeli és minden korosztály számára megközelíthető, komfortos köztér legyen a városban.

Böröndy Júlia építészmérnök, a Feminicity Kollektíva alapító tagja. 2022 tavaszán diplomázott a BME Építészmérnöki Karán, ugyanebben az évben ősszel megkezdte doktori tanulmányait az ELTE Szociológia Doktori Iskolában, ahol a budapesti nők városhasználatát és a feminista város-tervezés lehetőségeit kutatja. Az elmúlt években vezetett városi sétákat a Kortárs Építészeti Központtal, dolgozott tervezőirodában és az Építészfórum szerkesztő-újságírójaként is. 2022-ben, nőnapon újtára indította a Women in Architecture Hungary projektet, azzal a céllal, hogy javítsa a magyar építésznők láthatóságát, szerepmodelleket mutasson fel és rávilágítson a szakma sokszínűségére.

Rab Judit egyetemi és posztgraduális tanulmányait a BME Építészmérnöki karán és az ENSAP Lille egyetemen végezte. Szakterülete az építészet, a városépítészet, a városi infrastruktúra és a településfejlesztés. Korábban gyakorló építéssként és városépítéssként praktizált, majd a Lechner Tudásközpont vezető beosztású munkatársaként az okos város fejlesztési módszerek hazai bevezetésén dolgozott. Ezt követően Budapest Fejlesztési Központ Városépítészeti osztályát vezette, a fejlesztési projektek építészeti-városépítészeti tervezésének szakmai megfelelőségéért felelt. Jelenleg a Budapesti Közlekedési Központ közterület-és közlekedési infrastruktúra fejlesztési vezetőjeként a fővárosi közutak és közterületek megújításáért felel.

Dévényi Tamás Ybl-, Molnár Farkas-, Príma- és Podmaniczky-díjas építészmérnök 1954-ben született, a BME Építészmérnöki karán Diplomadíjjal végzett 1977-ben. A Mesteriskola VII. ciklusára járt, s közben a KÖZTI, majd az Iparterv építész. Saját építészirodája az MNDP Építőművészeti Alkotóközösség, majd a Budapesti Műhely lett. Több egyetemen tanít, az Óbudai Egyetem címzetes egyetemi docense. Az ÉME Mesteriskolát és a Tilos rádió Építési terület c. műsorát vezeti. 2. kerületi lakosként a Margit-negyed Program szakmai fővédnöke, illetve a Margit-Negyed Döntés-előkészítő és Tanácsadó Testület alelnöke.

Dr. Benkő Melinda urbanista építész, a BME Urbanisztika Tanszék habilitált egyetemi docense. Oktatói, tudományos és szakmai tevékenysége során a kortárs európai városépítészet elméleti és tervezési kérdéseivel foglalkozik. Környezeti bűnmegelőzés témában 2013-16 között részt vett egy európai projektben, majd több írást publikált, konferenciát szervezett Budapesten, tanulmányt készített a Józsefvárosnak és workshopot vezetett Ajkán.

Dallos Endre bűnmegelőzési szakértő, villamosmérnök születésétől fogva Budapesten él. A város számtalan pontján lakott már, a budai hegyvidéktől kezdve a 8. kerületi „dzsumbujon” keresztül, lágymányosi társasházon át, egészen a kertvárosig. Munkájának mindig része volt a biztonság: mérnökként az adat- és információbiztonság, bűnmegelőzési szakemberként az épített környezet hatása a közbiztonságra. Szakterülete az építészeti, vagy ahogy mostanában nevezzük, a környezetszenzitív bűnmegelőzés. Vallja, hogy a minket körülvevő környezet tudatos tervezése és alakítása biztonságosabb világot teremti.



A deliberatív szakasz

Az ismeretszerzési szakaszt követően a közösségi gyűlés a deliberatív (párbeszédre épülő) szakaszba lépett, amely a közösségi gyűlések egyik legfontosabb, a folyamat egészét meghatározó eleme. Míg a tanulási szakasz célja a közös tudáslap megteremtése és az információs aszimmetriák csökkentése volt, addig a deliberatív szakasz feladata az, hogy a résztvevők e tudás birtokában, egymás tapasztalataira, véleményeire és érveire reflektálva alakítsák ki közös álláspontjaikat, és mérlegelés után konkrét javaslatokká formálják az addig felmerült ötleteket.

A deliberáció a közösségi gyűlésekben nem egyszerű vita vagy véleménycsere, hanem strukturált, facilitált folyamat. A célja nem az, hogy a gyűlés tagjai meggyőzzék egymást a saját álláspontjukról, hanem a következmények átgondolása és az egymás szempontjainak figyelembevétele. A többségi logika automatikus érvényesülése helyett a közösségi gyűlések a közös nevezőket keresik, így biztosítva azt, hogy a közösségi gyűlés végső ajánlásai ne pusztán preferenciák összegzései, hanem megalapozott, legitim közpolitikai javaslatok legyenek.

Bár a gyűlés tagjai már az ismeretszerzési szakaszban elkezdték a közös gondolkodást az előadások feldolgozását követő kiscsoportos beszélgetések alatt, a folyamat deliberatív szakasza valószínűleg a harmadik nap második felében (október 11-én) kezdődött, és az utolsó teljes hétvégén zárult (november 15–16-án). A program felépítése tudatosan épített az ismeretszerzési szakasz során megszerzett tudásra és az ott azonosított fő tématerületekre. A deliberatív szakasz első részében a hangsúly az addig felmerült ötletek rendszerezésén, prioritizálásán és továbbfejlesztésén volt. A résztvevők ezt követően először közösen áttekintették, hogy milyen jellemzői vannak egy jó javaslatcsomagnak, mit érdemes figyelembe venni az egyes javaslatok megfogalmazásakor, majd megismerték a kerületi férfiak egy csoportjától, és az online csatornákon érkezett felvételeket is, biztosítva ezzel a deliberáció nyitottságát és a különböző nézőpontok beemelését. A negyedik nap reggelén Őrsi Gergely polgármester reakciója az első körben megfogalmazott ötletekre fontos visszacsatolást adott az önkormányzati realitásokról és a megvalósítás lehetséges kereteiről.

Online észrevételek és javaslatok becsatornázása a közösségi gyűlésbe

A közösségi gyűlés előkészítése és lebonyolítása során kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a folyamat ne kizárólag a kiválasztott gyűlési tagok számára legyen nyitott, hanem szélesebb körben is lehetőséget adjon a kerületben élőknek a véleménynyilvánításra és az ötletek megosztására. Ennek érdekében a közösségi gyűlés témájához kapcsolódóan egy online felületet is indítottunk, ahol bárki - legfeljebb 100 szóban - megfogalmazhatta javaslatait és észrevételeit.

Az online javaslattételi lehetőség láthatóságát az Önkormányzat célzott kommunikációs eszközökkel is erősítette. A közösségi gyűlés hónapjai alatt a kerület forgalmas közlekedési és közösségi csomópontjaiban kihelyezett plakátok is felhívták a figyelmet a javaslattételi lehetőségre, amely augusztus végétől, vagyis a közösségi gyűlésre szóló meghívók kiküldésétől kezdve november 14-ig, a gyűlés negyedik napjáig állt nyitva. Ez idő alatt összesen 77 érvényes javaslat érkezett be, amelyek fontos kiegészítő perspektívát jelentettek a közösségi gyűlés munkájához. A beérkezett felvételeket összegyűjtöttük és rendszereztük, majd a közösségi gyűlés tagjai elé tártuk, biztosítva ezzel, hogy az online térben megfogalmazott tapasztalatok és ötletek is megje-



lenhessenek a deliberáció során. Több ilyen javaslat közvetlenül vagy közvetett módon beépült a végső javaslatcsomagba is.

A javaslatok tematikus megoszlása jól tükrözi, hogy a folyamathoz online közreműködők milyen kérdéseket tartottak a legfontosabbnak. A beérkezett 77 javaslat közül 25 a közösségépítést célozta valamilyen formában, ami egyértelműen jelzi az erősebb helyi kapcsolódás és társas kohézió iránti igényt. Kilenc javaslat foglalkozott a fizikai és mentális egészség kérdésével, szintén kilenc érintette a biztonság és közbiztonság témáját, míg hat javaslat kifejezetten a családi élethez és a gyermekvállaláshoz kapcsolódó kihívásokra reflektált.

Az online javaslattételi lehetőség több szempontból is fontos szerepet töltött be a közösségi gyűlés folyamatában. Egyrészt lehetőséget adott azoknak is a megszólalásra, akik nem kerültek be a gyűlés tagjai közé, vagy személyes okokból nem tudtak volna hosszabb időre elköteleződni. Másrészt erősítette a folyamat nyitottságát és átláthatóságát, valamint hozzájárult ahhoz, hogy a közösségi gyűlés munkája ne zárt fórumként, hanem a kerület egészét megszólító deliberatív kezdeményezésként valósuljon meg.

Nem csak a nők dolga – a férfiak részvétele a Budai Női Közösségi Gyűlés folyamatában

Bár a Budai Női Közösségi Gyűlés kifejezetten női részvételre épült, a folyamat során végig fontosnak tartottuk hangsúlyozni, hogy a közösségi gyűlés által érintett kérdések nem kizárólag „nőügyek”. A közterek biztonsága, az önkormányzati szolgáltatások hozzáférhetősége, a gondoskodási feladatok megoszlása vagy a mindennapi élet terhei olyan kihívások, amelyek a teljes közösséget érintik, és amelyek megoldása csak szélesebb társadalmi együttműködéssel képzelhető el. Ennek szellemében szerveztünk a közösségi gyűléssel párhuzamosan egy külön, kifejezetten férfiak számára szervezett workshopot is.

A félnapos programon tíz kerületi férfi vett részt, akik a közösségi gyűlés témájához kapcsolódó kérdésekről oszthatták meg tapasztalataikat és nézőpontjaikat. A workshopra a közösségi gyűlésre meghívót kapott háztartások férfi tagjai regisztrálhattak. Az eseményre 2025. október 9-én, szombat délelőtt került sor, miközben a szomszédos teremben a női közösségi gyűlés tanulási szakasza zajlott.

A workshop elején a résztvevők rövid áttekintést kaptak a közösségi gyűlés céljairól, felépítéséről és addigi menetéről, valamint találkoztak a folyamat vezető szakértőivel és a DemNet munkatársaival. A program egy pontján a női közösségi gyűlés két tagja is csatlakozott a beszélgetéshez, akik első kézből számoltak be arról, hogy milyen témák és dilemmák merültek fel a közösségi gyűlés első szakaszában.

A workshop második felében a férfi résztvevők megvitatták saját tapasztalataikat, majd összegyűjtötték azokat az észrevételeket, javaslatokat és kérdéseket, amelyeket fontosnak tartottak a közösségi gyűlés számára. Az összegyűjtött szempontokat visszacsatoltuk a női közösségi gyűlés folyamatába, ahol azok a deliberáció és a döntéshozatal során is megjelenhettek.



Facilitáció

A közösségi gyűlés során a DemNet a Magyarországi Facilitátorok Egyesületének tagjaival működött együtt. A folyamat vezető facilitátora Zsargó Szilvia volt, akivel összesen tíz képzett, független asztali facilitátor dolgozott (Bölcskei Mónika, Dalos Eszter, Faix Katalin, Fekete Éva, Kiss Anita, Pászthy Edina, Pribélyi-Nagy Melinda, Rácz Anikó, Recska Tünde, Végh Panni). A férfiaknak szóló workshopot Lanszki Donát facilitálta.

A facilitatori csapat feladata volt, hogy a közösségi gyűlés két hétvégéje során a munka eredményesen, az előre eltervezett folyamat szerint haladjon, figyelembe véve a résztvevők felmerülő igényeit. A vezető facilitátor felelt továbbá a közösségi gyűlés módszertanilag megfelelő lebonyolításáért, a részletes program kialakításáért, és a gyűlés napjainak levezetéséért. A közösségi gyűlésen vizuális facilitációs technikát is alkalmaztunk. Halmai Krisztina (www.visuama.hu) rajzai előben készültek az asztalok mellett, vizuális formába öntve az előadók és a gyűlés tagjainak gondolatait. A látványos technikának köszönhetően mindenki könnyen felidézhetette az elhangzott kulcsmondatokat, és amely kívülállók számára is szemléletes módon közvetítette a közösségi gyűlésen történeteket. A rajzok a közösségi gyűlés fordulói között a Marczibányi Téri Művelődési Központban voltak kiállítva.

„Nagy lelkesedéssel és energiával vártam ezt a női közösségi gyűlést. Van összehasonlítási alappom korábbi közösségi gyűlésekkel, és itt már az elején egy sokkal közvetlenebb, bizalommal telibb és intimebb légkör fogadott.” (Faix Kata, facilitátor)

„Összességében számomra nagy élmény volt ennek a közösségnek a részévé válni facilitátorként, és ismét sok megerősítést kaptam abban, hogy ezeknek a találkozásoknak valódi erejük van.” (Dalos Eszter, facilitátor)

„Nagyon inspiráló nekem a közösségi gyűlés műfaja. A hétvégék után mindig még napokig eszembe jutott egy-egy pillanat. Hálás vagyok, hogy közreműködhetek ebben a folyamatban!” (Végh Panni, facilitátor)

„Erős a kémia a teremben. Rengeteg a pozitív energia” (Fekete Éva, facilitátor)

„Szuper volt ennyi nővel együtt lenni két napig, alig várom a következő alkalmakat” (Kiss Anita, facilitátor)

Az első körös ötletelés eredményei

A közösségi gyűlés első körös ötletelése során a gyűlés tagjai több mint hatvan, vázaltszerű javaslatot fogalmaztak meg, amelyek a II. kerületi életminőség javítását, a helyi szolgáltatások fejlesztését, valamint a közösségi terek és kapcsolatok megerősítését célozták. A felvetések sokfélesége ellenére világos tematikus hangsúlyok rajzolódtak ki, amelyek jól tükrözik a résztvevők mindennapi tapasztalatait és prioritásait.

Az ötletek egyik legfontosabb közös eleme a helyi közösség erősítésének igénye. Számos felvetés irányult arra, hogy a kerületben élők könnyebben kapcsolódhassanak egymáshoz, legyenek olyan terek, programok és szolgáltatások, amelyek elősegítik a találkozást, az együttműködést





és a kölcsönös segítségnyújtást. Ezzel szorosan összefügg a gondoskodás kérdése, amely nem csupán a családon belüli feladatokra, hanem a közösségi és intézményi felelősségvállalásra is kiterjed. Már ezen a ponton megmutatkozott, hogy erős az igény egy még inkább emberközelí, gondoskodó önkormányzati működésre, amely érzékenyen reagál a különböző élethelyzetekből fakadó szükségletekre.

Visszatérő motívumként jelent meg továbbá az átlátható és felhasználóbarát önkormányzati működés iránti elvárás. Több javaslat nem új szolgáltatások létrehozását szorgalmazta, hanem azt jelezte, hogy a kerületben már létező kezdeményezések és eszközök sok esetben nem jutnak el kellő mértékben a lakosokhoz. A II. kerület kártya, a Mozdulj Buda program, a Buda App vagy a Kreatív Központ példái is azt mutatják, hogy ezek átfogóbb kommunikációja, jobb összehangolása vagy célzott bővítése önmagában több, a gyűlésen megfogalmazott igényre is választ adhatna. Az információhoz jutás javítása, az eligazodás megkönnyítése és a részvételi csatornák láthatóbbá tétele így kulcskérdésként jelent meg az első körös ötletelés tanulságai között.

A megfogalmazott felvetések jelentős része alacsony költségű, ugyanakkor magas közösségi hasszonnal járó beavatkozásokat irányzott elő. Ezek többsége ráadásul nem új intézmények létrehozását, hanem meglévő erőforrások jobb kihasználását, partnerségek kialakítását és hatékonyabb koordinációt feltételez. Ez arra utal, hogy a résztvevők a közpolitikai gondolkodásban nem elsősorban nagy volumenű beruházásokban, hanem rugalmas, együttműködésre épülő megoldásokban látják a fejlődés lehetőségét.

Összességében az első körös ötletelés során megfogalmazott igények egy olyan képet mutatnak, amelyben a II. kerület jövője egy kapcsolódásra építő, átláthatóan működő és gondoskodó helyi közösségként jelenik meg. És bár első látásra tűnhet úgy, hogy a gyűlés tagjainak felvetései néhol elszigetelt problémákra reagálnak, valójában rendszerszintű összefüggéseket azonosítanak, és ezzel erős alapot teremtettek a közösségi gyűlés későbbi, deliberatív szakaszához, majd pedig a végső javaslatcsomag kidolgozásához.



A közösségi gyűlés tagjainak első körös ötletelése során felvetett javaslatok

Mentálhigiénés szolgáltatások:

- Mentális segítségnyújtás korosztály/célcsoport szinten az önkormányzat szervezésében
- ADHD és autista család segítése gendertudatosan
- Mentálhigiénés pont a háziorvosi rendelőben
- Önkormányzat által támogatott mentálhigiénés csoportok, szakember által vezetve (pl. facilitátor, terapeuta, tematizált csoportok)

Tájékoztatás az önkormányzati szolgáltatásokról, eseményekről:

- Legyen az önkormányzati szolgáltatásokról kisokos (rövid infografika + infovonal)
- Weboldal, applikáció, kisokos – felhasználóbarát, átlátható, helyi szolgáltatások erősítése
- Budai Polgár időben tájékoztasson a lehetőségekről, támogatásokról, ne a múlttól
- Önkormányzati események offline hirdetése
- Közösképviselők becsatolása az önkormányzati kommunikációba

Közösségi segítségnyújtás szervezése, összefogása:

- Fogadj örökbe egy nyugdíjast! – „főzőpárok” „bevásárló párok”
- Az önkormányzat működtessen platformot a közösségi segítségnyújtás megszervezéséhez
- Önkéntes munka-önkéntesek összekötése, toborzása, ha szükséges képzése, felkészítése + platform és koordináció a kerületi önkéntesek részére
- II. kerületi apák napja megszervezése, apás programok, erre a tér, helyszín biztosítása

Egészségügy:

- Egészségügyi szűrésekhez ösztönzőprogram a lakosságnak, háziorvosoknak
- Tanárok, orvosok továbbképzése a mentális egészségnevelésben (tehermentesíteni őket kész tájékoztató és információs anyagok formájában)

Szülők, gyerekek, idősek, családok segítése:

- Háztartási szolgáltatások kedvező áron 3 óra/hét: takarítás, beteggondozás, iskolába kísérés – „brüsszeli példa”
- Szülők edukálása digitális nevelés témában
- Védőnői checklista: az anyák mentális jóllétével kapcsolatos kérdések is kerüljenek be - jelzőrendszer
- Családlátogatás óvodás korban – óvónők bevonása, óvónők edukációja a jelzésre felkészítés
- Bölcsődei helyek bővítése, ellátási idő rugalmassága
- Idősek számára elérhető információs csatornák bővítése
- Idősek és gyerekek közös aktivizálásának összekapcsolása + idősek és fiatalok integrálása pl. „kattints nagy”

Szabadidő:

- Klubhelyiség-hálózat + közösségi terek biztosítása magánszemélyeknek, kluboknak ingyen
- Játsszótereknél legyen kávézó/foodtruck/snack automata
- Ingyenes sportolási (támogatott) tevékenységek, esetleg a gyerekprogramok idejében, heti órarend
- Szervezett és támogatott mozgáslehetőség bővítése
- Közösségi szerelő-javító-kézműves műhely létrehozása





Költségvetés:

- Genderbudgeting tesztelése egy szektorban

Tisztaság, rend:

- A háztól távoli, megfelelő helyen legyenek zárt biokonténerek (komposztálók)
- A „Margit-negyedben” legyen minden nap takarítva
- Önkéntes polgárőrség visszaállítása

Köztér

Forgalom:

- Zebra több helyre, ahol szükséges
- Körforgalom kialakítása – Szépilona Remiz előtt, Tűzoltóság előtt

Közösségi közlekedés:

- Önkormányzati iránytaxi
- A buszmegállókban kerüljön a padokra fedél (reklámhordozókkal összekapcsolni)
- Az esti órákban a buszok álljanak be a megállókba a Széll Kálmán téren
- 11-es buszmegálló (Mechwart liget) ergonomikusabbá tétele pl. építész-designer hallgatók bevonásával
- A Stop-Shopnál legyen a 29-es busznak megállója, menetrend felülvizsgálata

Gyerekek, iskolák:

- Több sétálóutca és iskolautca
- Oktatási intézmények környéki parkolás/drop-off megoldások kialakítása
- Iskolautca, pedibusz, bicibusz

Szabadidő:

- Kültéri sporteszközök bővítése (pl. pingpong, kosárpalánk)
- Zöldövezetre kutya futtatók, külön kis- és nagy kutya
- Szabadidős és sportlehetőség köztereken (sakk, játék, kosár, röplabda)
- Tinédzser Park tervezése fiatalok bevonásával
- Adventi esemény legyen a 2/A-ban
- Utcazene – szabadtéri performansz pontok + rotáció platform
- Strand (nem uszoda)
- Duna-parti terület + Széll Kálmán + Hűvösvölgy hasznosítása közösségi aktivitásra (Sportolás, kultúra, programok, szórakozás)

Köztisztaság:

- Az önkorm. szervezzen kampányt a közterek tisztaságának közös megóvásáért! „Te is tehetsz érte!”

Konkrét területek:

- Nagyrét fejlesztése (napozóágy, infrastruktúra)
- P+R parkolók kialakítása Hidegkúton – kerületi kártyával használni

Kerületkártya:

- Kerületi kártya által kínált szolgáltatások a közterületeken (pl. parkolás a Mammutban félár-ron, ingyenes köztéri WC)
- Parkolás – kerület kártyával olcsóbb, kooperáció a bevásárlóközpontokkal





Komfortinfrastruktúra:

- Több nyilvános mosdó, játszótéri pelenkázó helyiség
- Legyen több nyilvános WC a kerületben
- Köztereken legyen vizesblokk (WC, csap, pelenkázó, szoptató hely) + Mama padok
- Árnyékoló/párakapu a forgalmasabb részeken (pl. Széll Kálmán tér)

Zöldterület:

- Az önkormányzat váltson szemléletet a park gondozásában (biodiverzitás, integrált terek, park gondnok)
- Közösségi kertek program újjáélesztése
- Lakosok bekapcsolása a zöldterületek gondozásába
- Parkőr

Tisztaság:

- Lakóházak előtti területen a rendbentartás ösztönzése, tisztaság-verseny

Hajléktalanság:

- Nappali melegedő hajléktalan embereknek
- Hajléktalanok kérdéskörének átgondolása

Egyéb általános:

- Az erőforrásokat egyenlően osszák el a kerületrészek között
- Közterek fejlesztése közösségi bevonással, utánkövetéssel, tesztidőszakkal
- Biztonságos gyalogosközlekedés, emelt szintű keresztezések
- Gyalogosközlekedés biztonságosabbá tétele, világítás, kizárólagosság, járdák kiépítése
- Közterek használatának vizsgálata, felmérése (téli, nyári) felújítás, alakítás előtt
- Több parkolásgátló és forgalomlassító kihelyezése
- Legyen több közvilágítás a nagyobb gyalogosforgalmú helyeken, pl. Mechwart
- Kihasználatlan terek felajánlása közösségeknek, egyéni programokra

A végső javaslatcsomag összeállítása

A kezdeti ötletelést követően a gyűlés tagjai strukturált kérdések mentén mérlegelték a felmerült ötleteket, több körben prioritáltak, majd dolgoztak tovább a kiválasztott javaslatokkal. A gyűlés tagjai a legtöbb javaslatot a felvetés szintjén tartották és másokat prioritáltak. A beszélgetések során azonban később az is kiderült, hogy egyes, kezdetben prioritálnak tűnő, azonban sok érvet és ellenérvet magában hordozó javaslatok további mérlegelést igényelnek, amelyekre a folyamatnak is reagálnia kellett.

Ez a szakasz már kifejezetten a közpolitikai gondolkodást erősítette, hiszen a javaslatokat értékalapon, továbbá hatásuk és megvalósíthatóságuk szempontjából is mérlegelni kellett. A folyamat végén, az utolsó napon, a résztvevők titkos szavazással fejezték ki támogatásukat az egyes prioritált ajánlások iránt, lezárva ezzel a deliberatív szakaszt.

A folyamat vége egy koherens, közösen vállalt javaslatcsomag elfogadása volt. A deliberáció nemcsak a javaslatok minőségét javította, hanem hozzájárult a folyamat legitimitásához is: a résztvevők nem elszigetelt vélemények képviselőiként, hanem egymásra figyelő, felelős közösségként hoztak döntéseket a kerület jövőjéről.





Az elfogadott javaslatok

1. Önkéntesprogram és -platform létrehozása és fenntartása

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat hozzon létre és működtessen egy digitális és személyes, ügyfélszolgálat jellegű csatornákat magában foglaló platformot, amely biztonságos és átlátható keretek között köti össze a támogatásra szorulókat a segítséget nyújtókkal.

2. II. kerületi Nőtanács - női tanácsadó testület felállítása és bekapcsolása az önkormányzati döntés-előkészítésbe

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat állítson fel egy tíz fős, nőkből álló tanácsadó testületet, amelyet vonjon be az önkormányzati döntések előkészítésébe. A nőtanács abban támogatja az önkormányzatot, hogy a kerületi döntésekben következetesen megjelenjenek a nők szempontjai, a költségvetés-tervezéstől a konkrét intézkedésekig.

3. Mozgás- és sportolási lehetőségek bővítése

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat bővítse a mozgás- és sportolási lehetőségeket, legyenek beltéri és kültéri, minden korosztályt megszólító mozgáslehetőségek, minősített oktatókkal és új közösségi helyszínekkel.

4. Női mentális egészség központ alapítása és működtetése

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat hívjon életre egy olyan szakemberekkel és civil partnerekkel működő szolgáltatást, amely csoportos és egyéni programokon keresztül támogatja a különböző élethelyzetben lévő nőket.

5. Nők munkavállalásának és vállalkozásának támogatása

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat támogassa a nők munkavállalását és vállalkozását képzések, tanácsadás, közösségi munkaterek szolgáltatásával: a nők munkaerőpiaci és vállalkozói tevékenységét segítő gyakorlati megoldásokra van szükség helyi szinten is.

6. "Pótnagyi & pótnoka" - generációkat összekötő szolgáltatás életre hívása

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat működtessen egy, az idősebb, a középkorú és a fiatalabb generációkat összekapcsoló, online és offline szolgáltatást, amely egyszerre segíti a családokat és csökkenti az időskori elszigetelődést.

7. Közösségi Fonó

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat szervezzon egész évben zajló közösségi fonót, ahol kreatív foglalkozások és jótékonysági vásárok teremtenek teret az alkotásra, közösségépítésre és egymás támogatására.

8. Éjszakai gyermekfelügyelet

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja, hogy az önkormányzat szervezzon alkalmi, biztonságos éjszakai gyermekfelügyeletet kerületi óvodákban és iskolákban: megbízható segítség a szülőknek, élmény a gyerekeknek.





9. Női szempontok érvényesítése közterületi fejlesztéseknél

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja az önkormányzatnak, hogy a közterületi fejlesztések a folyamatai legyenek átláthatóak. A tervezési és megvalósulási szakaszban kötelező legyen a felhasználói igények strukturált feltérképezése és beépítése, különös tekintettel a nők szempontjaira.

10. Szabadidős közterek átalakítása inkluzív terekké

A Budai Női Közösségi Gyűlés azt javasolja az önkormányzatnak, hogy a meglévő, szabadidő eltöltésére alkalmas közterek fejlesztése során, hogy annak kifejezett célja legyen az együttlét, az inklúzió és a generációk közötti kapcsolódás. Ez hosszú távon hozzájárul a kerület köztereinek élhetőségéhez, biztonságához és lakosság közösségi kohéziójának erősítéséhez.

11. Gyalogos közlekedés biztonsága és kizárólagossága a járdákon

A Budai Női Közösségi Gyűlés átfogó közlekedési szemléletváltást javasol az önkormányzat számára, amely a gyalogosok biztonságát és kényelmét helyezi középpontba, miközben figyelembe veszi a közlekedés többi résztvevőjének szempontjait is. A gyalogosközpontú szemlélet hosszú távon élhetőbb, egyenlőbb biztonságosabb köztereket eredményez.

12. Közterületek megújítása a közösség bevonásával, a források átlátható elosztásával

A Budai Női Közösségi Gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a kerület köztereinek minőségét, tisztaságát úgy javítsa, hogy a fejlesztések és a források elosztása a lakosság aktív részvételével, átláthatóan történjenek. Ezzel az önkormányzat erősíti a lakosság bizalmát, részvételét, a közösségi felelősségvállalást és a kerület élhetőségét.

13. Hosszútávú önkormányzati fenntarthatósági és klímapolitikai stratégia

A Budai Női Közösségi Gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a kerület klímaadaptációs lépéseit átfogó, zöld szemléletű programként kezelje, nyilvánosan elérhető, zöld tudásbázissal. A javaslat egészségesebb közterek létrehozását szorgalmazza: többek között a városi hőszigetek csökkentésével, a zöldfelületek növelésével, valamint a csapadékvíz hasznosításának, az épületek energetikai korszerűsítésének ösztönzésével és az autóforgalom, zaj- és fényszennyezés csökkentésével.

14. Tinipark: közösségi tér létrehozása 13-18 éves korosztály számára

A Budai Női Közösségi Gyűlés egy olyan komplex, kül- és beltéri elemeket egyaránt magában foglaló közösségi tér létrehozását javasolja, amely lehetőséget biztosít a fiataloknak, kiemelten a fiatal lányoknak a szabadidejük biztonságos és tartalmas eltöltésére, kreatív kibontakozására. A projekt hosszú távon hozzájárul a kerület társadalmi kohéziójának erősítéséhez.

15. Kihasztnálatlan közterek közösségi aktivitást bátorító fejlesztése

A Budai Női Közösségi Gyűlés olyan közterületfejlesztési irányokat javasol a kihasztnálatlan kerületi közterek esetében az önkormányzat számára, amelyek aktív közösségi jelenlétet, rugalmas használatot és a kulturális és társadalmi sokszínűséget helyezik előtérbe.

16. Biztonságos terek

A Budai Női Közösségi Gyűlés olyan átfogó intézkedéscsomagot javasol az önkormányzat számára, amely a közbiztságot nem elszigetelt problémaként, hanem a közterek működésének és használhatóságának szerves részeként kezeli, és hosszú távon erősíti a nők biztonságérzetét és a közterek élhetőségét.



A közösségi gyűlés tagjainak visszajelzései

A közösségi gyűlés hatásainak vizsgálata érdekében a résztvevők a folyamat elején és végén is kérdőívet töltöttek ki. Az előzetes kérdőívet 51 fő, míg a záró kérdőívet 46 fő töltötte ki. Mindez lehetővé teszi annak áttekintését, hogy a közösségi gyűlésen való részvétel miként hatott a résztvevők tájékozottságérzetére és részvételi önbizalmára, valamint az önkormányzattal, a részvételi folyamatokkal, és az egymással kapcsolatos attitűdjeire.

A kérdőíves adatok egyik legszembetűnőbb változása a résztvevők tájékozottságérzetének növekedésében figyelhető meg. A közösségi gyűlés megkezdése előtt a válaszadók közül 26 fő értékelte 4-es vagy 5-ös értékkel (egy 1–5-ig terjedő skálán) azt az állítást, hogy mennyire tartja magát tájékozottnak a II. kerület közéleti ügyeivel kapcsolatban. A folyamat végére ez a szám 34 főre emelkedett. Ezzel párhuzamosan jelentősen csökkent azok aránya, akik alacsony önértékelést adtak: míg a közösségi gyűlés előtt 13 fő jelölte meg az 1-es vagy 2-es értéket, addig a folyamat végére ez mindössze 2 főre csökkent.

Hasonló pozitív elmozdulás figyelhető meg a részvételi önbizalom terén is. A közösségi gyűlés előtt még a válaszadók 20 százaléka nyilatkozott úgy, hogy érzése szerint egyáltalán nem, vagy csak kevéssé képes aktív szerepet vállalni közéleti kérdésekkel foglalkozó csoportosulásokban. A folyamat végére ez az arány 11 százalékra csökkent.

A záró kérdőívben a válaszadók közül 37 fő teljes mértékben, míg 8 fő inkább egyetértett azzal az állítással, hogy a közösségi gyűlésen való részvétele növelte a bizalmát a II. kerületi önkormányzat iránt. Ez a magas arány a deliberatív folyamat egyik legfontosabb eredménye, hiszen arra utal, hogy a közösségi gyűlés átlátható működése és az önkormányzati szereplőkkel és ügyekkel való közvetlen találkozások jelentősen képesek erősíteni a vertikális bizalmat. Ugyanezt jelzi az is, hogy a 46 válaszadóból 42 fő nyilatkozott úgy, hogy teljesen (28 fő) vagy inkább (14 fő) egyetért azzal az állítással, miszerint a közösségi gyűlésen való részvétele növelte a hitét abban, hogy az állampolgári részvételnek van értelme.

A horizontális bizalom, vagyis a résztvevők egymás iránti bizalma a közösségi gyűlés végére szintén erősödést mutat. A záró kérdőívben 38 fő nyilatkozott ugyanis úgy, hogy a közösségi gyűlésben való részvétele teljes mértékben (15 fő) vagy inkább (23 fő) növelte a bizalmát az eltérő gondolkodású emberek iránt.

A kérdőívben vizsgáltuk a végső javaslatcsomaggal történő azonosulást is. A résztvevők 91%-a nyilatkozott úgy, hogy a javaslatcsomag egészét tekintve teljes mértékben (57%) vagy inkább (34%) egyetért a benne foglaltakkal, így a javaslatok mögött valódi közös álláspont és elköteleződés áll.

A jövőbeli részvételi hajlandóság tekintetében is erős elköteleződés mutatkozik. A válaszadók döntő többsége, összesen 38 fő tartotta nagyon valószínűnek (27 fő) vagy inkább valószínűnek (11 fő) azt, hogy a jövőben részt venne más, az önkormányzat által szervezett részvételi folyamatban (például lakossági fórumon, részvételi költségvetésen vagy közösségi tervezésen). Ugyanennyien jelezték azt is, hogy szívesen részt vennének egy kisebb csoport munkájában, amely a közösségi gyűlés ajánlásainak megvalósítását követi nyomon.

Végül különösen beszédes adat, hogy két fő kivételével minden válaszadó azt jelezte: amennyiben a jövőben más témában is lenne közösségi gyűlés a kerületben, és lehetősége lenne rá,



bizony részt venne rajta. Ennél is biztatóbb visszajelzés ugyanakkor, hogy minden válaszadó azt nyilatkozta, hogy ajánlaná egy ismerősének a részvételt egy közösségi gyűlésen, amennyiben erre lehetősége adódna. Ez a 100%-os ajánlási hajlandóság a közösségi gyűlés legitimitásának és résztvevői élményének egyik legerősebb visszajelzése.

“Izgultam, hogy tudok-e reagálni, lesznek-e ötleteim. De kihozta belőlem a bátorságot /a program/. Mindenki bizalommal volt egymás iránt, nem éreztem, hogy baj lesz, ha valamit mondok.”

“Az elején szkeptikus voltam, de most már látom merre tartunk és nagyon örülök, hogy ennek a részese lehetek”

“Visszaadta a hitem ez az esemény. Én azt hittem, azért választottak ki, mert nem jelzett vissza senki. Nagyon örülök, hogy sokakat érdekel a kerület a lakosok közül.”

“Ez az egyetlen dolog, aminek van értelme. Nem kezdeném holnap előlről, mert nagyon fárasztó volt, de csak így lehet. Ennek van értelme.”

“Rájöttem, hogy nem kell mindennel az önkormányzatra várni, el tudnak indulni egyénileg is dolgok. Csak eddig nem láttam, hogy vannak hozzá társak.”

“Felemelő tapasztalat. Nehezen tudtam elképzelni, hogy mi fog ebből kijönni. Fantasztikus, hogy mi lett az eredmény! Főleg a pro-kontra érvek ütköztetése rész volt különleges!”

“Pozitív és reménykeltő látni, hogy ha akarunk, tudunk együtt gondolkodni, együttműködni.”

“Nagyon különböző véleményen voltunk, és nem gondoltam volna, hogy a dolgokat így meg lehet beszélni és konszenzusra jutni”.

„Elfáradtam, ásítoztam, de nem azért, mert unatkoztam, hanem mert rengeteget gondolkodtunk.”

“Imádtam és sokat tanultam.”

“Az ötödik napra otthonosan mozgok. Nagyon tetszett, hogy sokféle korosztály volt!”

“Beleadtunk mindent, ennek hatalmas értéke van. Sajnálom, hogy vége”

“Hiányozni fog.”





Konklúziók

Budai női közösségi gyűlésének tapasztalatai egyértelműen azt mutatják, hogy a strukturált, deliberatív állampolgári részvétel nem pusztán kiegészítő eleme, hanem érdemi erőforrása lehet a helyi közpolitikai döntés-előkészítésnek. A folyamat során megszületett 16 javaslat nem elszigetelt problémákra adott reakció, hanem egy olyan, női tapasztalatokra épülő rendszerszintű gondolkodás eredménye, amely egyszerre reflektál a gondoskodás, a biztonság, a közösségi kapcsolatok és a szolgáltatások hozzáférhetőségének kérdéseire. Ezek a javaslatok világosan kijelölik azokat az irányokat, ahol a kerületi önkormányzati működés emberközelibbé, érzékenyebbé és hatékonyabbá válhat.

A közösségi gyűlés legfontosabb hozadéka ugyanakkor nem kizárólag a javaslatcsomag tartalmában mérhető. A kérdőíves visszajelzések alapján a részvétel érdemben erősítette a résztvevők tájékozottságérzetét, közéleti önbizalmát, valamint az intézmények és egymás iránti bizalmát is. A vertikális bizalom növekedése - az önkormányzat iránti nagyobb nyitottság és az állampolgári részvétel értelmébe vetett hit erősödése - azt jelzi, hogy a gyűlés képes volt hidat építeni az állampolgárok és a helyi döntéshozatal között. Ezzel párhuzamosan a horizontális bizalom erősödése, vagyis az eltérő gondolkodású emberek iránti nyitottság növekedése rámutat arra, hogy a deliberáció nemcsak döntéseket, hanem közösséget is formál.

A Budai Női Közösségi Gyűlés különleges helyet foglal el a deliberatív demokrácia nemzetközi gyakorlatában. Egyrészt ez volt a világ első, kizárólag női részvételre épülő közösségi gyűlése, másrészt egy párhuzamos, testvérfolyamat részeként valósult meg Terézvárosban, azonos módszertannal és tematikus keretekkel. Ez a kettősség nemcsak szakmailag értékes összehasonlítási alapot teremtett, hanem azt is megmutatta, hogy a nők tapasztalataira épülő deliberáció nem kivételes, hanem megismételhető és skálázható demokratikus gyakorlat.

Összességében a Budai Női Közösségi Gyűlés azt bizonyítja, hogy ha az önkormányzati döntés-előkészítés valódi teret ad az állampolgárok – és különösen a nők – tapasztalatainak, akkor nemcsak legitim és megalapozott szakpolitikai javaslatok születnek, hanem hosszabb távon a demokrácia működéséhez nélkülözhetetlen bizalmi szintek is erősödnek. A folyamat ezért nem lezárása, hanem kiindulópontja lehet egy olyan önkormányzati gyakorlatnak, amely a részvételt nem egyszeri eseményként, hanem a helyi döntéshozatal szerves részeként kezeli.





A Budai Női Közösségi Gyűlés Javaslatának részletes ismertetése

1. Önkéntesprogram és -platform létrehozása és fenntartása Támogatottság: 94%

Kutatások szerint a jól szervezett, helyi tudásra, szakértelemre és segítőkészségre épülő önkéntes segítségnyújtás fejleszti a közösséget, elősegíti a bevonódást, javítja az életminőséget és a mentális jóllétet. A rugalmas segítségnyújtás kiemelten fontos a sokszor nőket érintő túlterhelt élethelyzetekben, illetve amikor a formális ellátások rugalmatlanul működnek vagy kapacitásuk szűkösek. Az önkéntesség olyan lakosokat is elér, akik nehezen kérnek támogatást, miközben a kölcsönösség jegyében a segítettek más élethelyzetekben maguk is segítővé válhatnak.

A budai női közösségi gyűlés egy olyan, az önkormányzat által hitelesített és koordinált, digitális és személyes ügyfélszolgálati csatornákkal működő önkéntesprogram és platform létrehozását javasolja, amely biztonságos, átlátható és ellenőrzött keretek között köti össze a segíteni kívánókat a segítségre szorulókkal.

A női közösségi gyűlés résztvevői szerint a kerületben jelentős igény és potenciál van arra, hogy az itt élők tudásukat, idejüket és erőforrásait egymás támogatására fordítsák, miközben a program hozzájárulhat új helyi közösségek kialakulásához, a társadalmi kapcsolatok erősítéséhez, és a helyi életminőség javításához. A javaslat külön értéke, hogy nemcsak a lakosok egymás közötti segítségnyújtására épít, hanem arra is, hogy a helyiek szakértelmükkel és tapasztalatukkal az önkormányzat munkáját is támogathassák.

A javaslat szerint a platform **két fő csatornán** működik. Egyrészt létrejön egy **digitális felület** – akár önálló alkalmazásként, akár a kerületi applikáció részeként, illetve az önkormányzat honlapján egy külön menüpont formájában –, amely strukturált és kereshető módon tartalmazza az önkéntes lehetőségeket és igényeket. Másrészt azok számára, akik technikai okokból vagy kompetenciahiány miatt nem férnek hozzá a digitális térhez, a részvételi irodához kapcsolódó, fizikai-lag is elérhető **ügyfélszolgálat** biztosítja a kapcsolódást.

A résztvevők hangsúlyozták, hogy ki kell jelölni olyan **önkormányzati felelős(öke)t**, akit személyesen, telefonon és ügyfélfogadási időben is el lehet érni, és akinek elérhetőségét több, offline csatornán is népszerűsíteni kell a helyi sajtóban, közintézményekben, templomokban és társasházakban. Ez a munkatárs felelős a program operatív működtetéséért, a felületek folyamatos frissítéséért, akár önkéntes segítő bevonásával.

Az **önkormányzat szerződő, ellenőrző és minőségbiztosító** szereplő a folyamatban: előszűri a jelentkezőket, ellenőrzi a szakmai alkalmasságot, adott esetben a szakképesítés igazolását, illetve erkölcsi bizonyítványt is kér, és felel az adatvédelem szabályszerűségéért. Igénybevétele és közösségi beágyazottsága:

Fontos feltétel, hogy a szolgáltatást **csak kerületi lakosok** vehessék igénybe magánszemélyként, ugyanakkor vállalkozások – különösen helyi cégek – felajánlhatnak pro bono szolgáltatásokat.

A **tevékenységek** között szerepelnek majd klaszterekbe rendezett, szűrhető önkéntes felada-





tok, valamint külön kategóriát képeznek majd az önkormányzat saját felhívásai. A rendszer része, hogy a platformon – és azon kívül is – megjelenjenek olyan együttműködések és felajánlások, mint például „pótnagyi” és „pótunoka” programok, közösségi sportlehetőségek, közösségi szolgálati lehetőségek vagy kerületi adománygyűjtések. Külön menüpontban kapnak majd helyet olyan szakdolgozati témák is, amelyek a kerület fejlesztéséhez és az önkormányzati döntés-előkészítés és működés támogatásához járulnak hozzá.

Az **önkéntesekről** profil készül, az analóg módon jelentkezők adatai is digitalizálásra kerülnek. Az önkéntes-regisztráció magánszemélyeknél kerületi lakcímkártyához kötött, hogy valóban helyi lakosok kapcsolódjanak a rendszerhez. A program sikeréhez hozzátartozik az önkéntesek felkészítése is, ennek érdekében a közösségi gyűlés tagjai az Önkéntes Központ Alapítvány bevonását javasolják.

A női közösségi gyűlés hangsúlyozza, hogy az önkéntesség mentális egészségre gyakorolt, közösséget erősítő hatását **kommunikálni** kell, valamint a javaslat része egy **II. kerületi önkéntes nap** bevezetése is, amely szabadtéri programokkal összekötve ünnepelné és láthatóvá tenné az önkéntes munkát. Felmerült a **TeszVesz Platform** név ötlete, mint barátságos, könnyen megközelíthető elnevezés.

Miért fontos ez a nőknek?

- A nők sokszor nehezen kérnek segítséget; egy erre dedikált, biztonságos rendszer megkönnyíti számukra a segítségkérést és igénybevételt.
- A szolgáltatás gyakorlati tehermentesítést nyújt, felszabadítva időt önmagukra és regenerálódásra.
- A közösséghez tartozás, a kapcsolatépítés és a mentális egészség javítása egyszerre valósul meg.
- Az ellenőrzött, szervezett tevékenységek csökkentik az elszigetelődést, növelik az önértékelést és motivációt – különösen olyan nők esetében, akik otthon vannak kisgyermekkel, vagy kiesnek a munkaerőpiacról.
- Az önkéntesség „értelmes tevékenységet” ad, struktúrát, célt és pozitív érzéseket hoz a mindennapokba.
- Az aktív, egymást támogató közösségek erősítik a demokráciát, növelik a polgári öntudatot, és hozzájárulhatnak ahhoz, hogy több nő kapcsolódjon be a közéletbe is.
- Az önkéntesség hosszú távon is egészségvédő hatású, javítja a jóllétet és akár az élettartamot is kedvezően befolyásolhatja.

Mit tehet a közösség?

- Aktívan bekapcsolódik az önkéntes programokba: jelentkezik, részt vesz, használja és ajánlja másoknak.
- Segíti a létrehozást és működtetést: támogatja az indulást, jelen van az első időszaktól, visszajelzést ad.
- Tematikus önkéntes csoportokat szervez (pl. idősök segítése, köztisztaság, felelős állattartás).
- Részt vesz adománygyűjtések szervezésében és az adományok célba juttatásában.
- Hozzájárul a kommunikációhoz: bevonja a közös képviselőket, segít elérni minél több lakost, terjeszti az információkat.

Kiket érint a javaslat?

- A kerület lakosait általánosan, különösen azokat, akik segítséget kérnek vagy segítséget nyújtanak.





- A rászoruló csoportokat, az 50+ korosztályt, időseket, egyedül élőket.
- Helyi közösségi szereplőket: társasházi közös képviselőket, közösségsszervezőket.
- Egyetemistákat és oktatási intézményeket, akik bekapcsolódhatnak az önkéntes tevékenységekbe.
- Helyi vállalkozásokat, amelyek pro bono felajánlásokkal csatlakozhatnak.
- Az önkormányzatot és a szociális ellátórendszert, amelyeket a program tehermentesít.

2. Kerületi Nőtanács – női tanácsadó testület felállítása és bekapcsolása az önkormányzati döntés-előkészítésbe

Támogatottság: 93%

A nemzetközi tapasztalatok azt mutatják, hogy az intézményesített állampolgári részvétel hozzájárul a döntések megalapozottságához, erősíti a demokratikus kontrollt, és növeli az önkormányzatok iránti bizalmat. Különösen fontos a nők bevonása, hiszen az ő tudásuk és nézőpontjaik a hagyományos döntéshozatalban kevésbé jelennek meg. A női tapasztalatok becsatornázása elősegíti, hogy a kerületi döntések és fejlesztések emberközelibbek, igazságosabbak és empatikusabbak legyenek, és a helyiek eltérő szükségleteihez jobban illeszkedjenek.

A budai női közösségi gyűlés egy nőkből álló tanácsadó testület létrehozását javasolja, amelyet az önkormányzat bevon a döntéselőkészítésbe. A testület célja, hogy a költségvetés-tervezéstől a konkrét intézkedésekig a kerület életét alapvetően befolyásoló döntésekben a nők tapasztalatai, nézőpontjai és szükségletei intézményesített módon jelenjenek meg.

A női közösségi gyűlés több **lehetőséges modellt** is elképzelhetőnek tart a Nőtanács összetételére vonatkozóan. Felmerült egy állandó, tízfős testület létrehozása, amelynek fele a közösségi gyűlésből kerülne ki, másik fele pedig nyílt felhívás alapján pályázna a tagságra. Egy másik elképzelés szerint akár egy százfős, szélesebb tagságú rendszer is létrejöhetne, amelyben mindig az adott ügyszűkséges kompetenciával rendelkező nők kapcsolódnának be, rotációs jelleggel, akár személyes jelenlét nélkül is. Harmadik alternatívaként egy tízfős alaptagság köré szerveződő szélesebb szakmai konzultációs kör gondolata merült fel.

Mandátum és reprezentativitás:

A tagság időtartamáról a javaslattevők úgy vélekednek, hogy 2–3 év közötti **mandátum** biztosíthatná az egyszerre stabil, mégis megújulni képes működést. Minden modellben fontos a generációk kiegyensúlyozott képviselete, a régi és új tagok folyamatos együttes jelenléte, valamint a **reprezentativitás** biztosítása – különösen annak elkerülése érdekében, hogy kizárólag értelmi-ségi szereplők legyenek szerepvállalók. A reprezentativitás elérése érdekében a testület tagjainak egy része akár sorsolással is kiválasztható. A javaslat fontos eleme, hogy a Nőtanácsban a szakértői tudás mellett a nők tapasztalati tudása is jelenjen meg. A javaslat tartalmazza annak lehetőségét is, hogy a testület akár **civil szervezeti formában** működjön, együttműködve az önkormányzattal.

Működés:

A **működés** tekintetében a női közösségi gyűlés **rendszeres üléseket** tart szükségesnek, havi fél vagy egy nap időkeretben. Emellett fontosnak tartja, hogy 1–3 havonta **nyílt fórumokra** is sor kerüljön, ahol bárki felvetheti az ötleteit, problémáit és kérdéseit. A testület munkájának kere-





teit (ideértve a tagok képzését) az önkormányzat vagy egy szakmai partner szervezet, például a DemNet alakítsa ki a női közösségi gyűlés szerint, mivel ez a munka szakértelmet igényel. A javaslat szerint egy kijelölt **önkormányzati kapcsolattartó**, lehetőség szerint nő, fogja össze a testület munkáját.

A Nőtanács **feladata** az ötletek, problémák és tapasztalatok strukturált **becsatornázása** az önkormányzathoz, biztosítva, hogy a kerületben élő nők mindennapi tapasztalatai megjelenjenek a döntéshozókészítésben. A Nőtanács folyamatosan **véleményezi** az önkormányzat által kidolgozott terveket és intézkedéseket, különös tekintettel azok nőkre gyakorolt hatásaira. Feladata továbbá a **női közösségi gyűlés által megfogalmazott agenda** aktív és következetes képviselete az önkormányzati működés különböző szintjein. Kiemelt szerepet vállal a női szempontok tudatosításában és az **edukációban**: érzékenyíti és felkészíti a kerületben élőket, az önkormányzati munkatársakat és a döntéshozókat arra, hogy a nők tapasztalatai nem elkülönült ügyek, hanem átfogó közpolitikai és közösségi kérdések, amelyek intézményesített figyelmet és képviseletet igényelnek.

A Nőtanács létrehozása olyan intézményes csatornát teremtené, amely rendszeresen és szervezett módon kapcsolja össze a kerületben élő nők tapasztalatait az önkormányzati döntéshozattal. A testület működése hozzájárulhat ahhoz, hogy a női nézőpontok ne eseti jelleggel, hanem következetesen és átlátható módon jelenjenek meg a helyi közpolitikák alakításában.

Miért fontos ez a nőknek?

- Láthatóvá teszi a nőket a döntéshozatalban, megjeleníti az eddig kevésbé érvényesülő női szempontokat.
- Biztosítja, hogy a kerületi fejlesztésekben, különösen a hosszú távú beruházásokban érvényesüljenek a nők érdekei.
- Segíti a női tapasztalatok jobb megértését, a női élethelyzetek komplexebb figyelembevételét.
- Közvetlenebb beleszólást, részvételt és demokratikus kontrollt biztosít a kerületi ügyekben.
- A testület biztosítja, hogy minden korosztály képviselete megjelenjen, ne csak egy szűk női kör hangja hallatsszon.
- Erősíti a bizalmat az önkormányzat iránt, növeli az elégedettséget („meghallgatnak, figyelembe vesznek”).
- Példaértékű modellt teremthet más kerületek számára; emeli a II. kerület szakmai és közéleti színvonalát.
- Szemléletformáló hatású, és segít felismerni, hogy sok nő hasonló mindennapi nehézségekkel szembesül.

Mit tehet a közösség?

- Aktivizálja magát: részt vesz a Nőtanács munkájában, bekapcsolódik a folyamatokba.
- Olyan részvételt támogat, amely nem túlterhelő, de rendszeres és érdemi hozzájárulásra épít.
- Becsatolja a kerületi nők gondolatait, tapasztalatait, javaslatait; hídként működik a lakosok és a döntéshozatal között.
- Közösséget épít, és a közösségi gondolkodást erősíti az egyéni érdekérvényesítés helyett.
- Civil szervezetet hoz létre és működtet a testület körül; önkéntesek bevonásával segíti a fenntartható működést.





Kiket érint a javaslat?

- Minden nőt, aki szeretne beszólni kerületi ügyekbe vagy szeretné, hogy érdekei megjelenjenek a döntésekben.
- A teljes kerületi lakosságot, mivel a döntések minősége és igazságossága javulhat.
- Az önkormányzat működését, amely női szempontokkal gazdagodó, tudatosabb döntéshozatalt tud folytatni.
- Az egész társadalmat, közvetetten: a női szempontok megjelenése a közéletben a teljes közösség javát szolgálja.

3. Mozgás- és sportolási lehetőségek bővítése

Támogatottság: 92%

Kutatások bizonyítják, hogy a nők kevesebb szabadidővel rendelkeznek, és a sportolásból való kimaradásuk gyakran strukturális okokra vezethető vissza – időhiányra, gondozási feladatokra, anyagi és biztonsági korlátokra. A helyi önkormányzat támogató jelenléte elősegítheti azt, hogy a meglévő infrastruktúrára építve, minőségi és ellenőrzött keretek között tegye a mozgást a mindennapok reális részévé, erősítve az egészséget, a mentális jóllétet és a helyi közösségi kapcsolatokat.

A budai női közösségi gyűlés a kerületben elérhető mozgás- és sportolási lehetőségek bővítését javasolja, oly módon, hogy azok beltéri és kültéri formában, minden korosztály számára megfizethetően és rendszeresen elérhetők legyenek. A cél, hogy a mozgás a mindennapok részévé váljon, erősítve az egészséget, a jóllétet és a közösségi kapcsolatokat, az önkormányzat megfelelő infrastrukturális és szervezési támogatásával.

A résztvevők fontosnak tartják, hogy a **már meglévő kerületi sportlétesítmények** – mint a Gyarmati Dezső Uszoda, a Marczibányi Sportcentrum, a Panoráma Sportközpont – minden napszakban jobban kihasználhatók legyenek, és az **önkormányzati fenntartású intézmények** is aktív szerepet kapjanak a mozgásprogramok befogadásában. Ide tartozhat például az óvodákban tartott jóga vagy gyerek torna is. A közösségi gyűlés javasolja továbbá, hogy üresen álló vagy kihasználatlan önkormányzati helyiségekben becsületkasszás, adományalapú vagy kedvezményes belépős rendszerben közösségi edzőterem létesüljön.

Női élethelyzetekhez igazított programok:

A közösségi gyűlés szerint a nők **egészségügyi szükségleteihez** igazodó mozgásformákra nagyobb hangsúlyt kell fektetni. Ilyenek a vízi torna, a szülés utáni regeneráló torna, hasfal-erősítő gyakorlatok, kismamatorna gyerekekkel, gyógytorna-programok, pilates, fitness, gerinctorna. Fontos, hogy a kisgyermekes édesanyák **gyermekfelügyelet** mellett sportolhassanak. Felmerült továbbá, hogy a főbb sporthelyszíneken legyenek kizárólag nők számára kijelölt napok, biztonságosabb és komfortosabb környezetet teremtve.

Az idősebb és a fiatalabb korosztályok igényei egyaránt megjelentek a javaslatban. Az **idősebb** korosztály számára senior torna, valamint többgenerációs táncprogramok, például nagyszülő-unoka közös táncórák szervezése jelent meg igényként. A **tínédzserek** számára túraprogramok, iskolai terekben szervezett jógaórák, valamint egy kisebb méretű boulder terem kialakítása merült fel. Lényeges szempont, hogy amíg a **gyerekek** sportolnak, addig a **szülők** is igénybe vehessék az adott sportlétesítmények szolgáltatásait, így a várakozás ideje számukra is az egészségmegőrzést szolgálja. Külön figyelem irányult azokra a **pedagógusokra**, akik autista vagy





speciális igényű gyermekekkel dolgoznak; számukra olyan tréningek indítását javasolja a női közösségi gyűlés, amelyek segítenek a fizikai biztonság megtartásában úgy, hogy közben a gyermekek jogai és méltósága nem sérül.

Minőségbiztosítás és szervezés:

A sportprogramok szervezésénél hangsúlyos elem a minőségi garancia: a foglalkozásokat kizárólag **megfelelő végzettséggel** rendelkező szakemberek tarthatják, a minőségellenőrzést az önkormányzat biztosítja. A programok átlátható, követhető órarendben jelenjenek meg az önkormányzat honlapján, közösségi felületein és a helyi sajtóban. Az órák idegen nyelven is elérhetők legyenek, bevonva a kerületben élő külföldieket és egyben nyelvgyakorlási lehetőséget teremtve az idegen nyelvet tanulóknak.

Kiemelt szempont az is, hogy a mozgáslehetőségek **térben egyenletesen** legyenek elosztva a kerületen belül, valamint hogy **más kerületek jó gyakorlatai** megvizsgálhatók és adaptálhatók legyenek. A női közösségi gyűlés véleménye szerint **kültéri helyszíneken** kereslet mutatkozik nordic walking, zumba, önvédelmi programok és azok elméleti oktatása, további közös séták és egy önkormányzat által szervezett túrakerület iránt. A közösségi **hobbisportok** számára több felszerelt tere van szükség, például kézilabda-, kosárlabda-, röplabda-, tollaslabda-, petanque pályákra, a parkokban pingpongasztalok és sakktáblák elhelyezésére, valamint a kisebb kültéri kondiparkok számának növelésére.

A javaslat része egy kerületi **sporteszköz-kölcsönző** létrehozása közösségi felajánlások és szponzori támogatások bevonásával. **Tömegsport-események** tekintetében közös családi sportprogramok, kerületi sportnapok, sportágválasztó események és jótékonysági futóversenyek szervezése is felmerült, amelyek egyszerre szolgálják a mozgás örömeit, a közösségépítést és a természethez való kapcsolódást.

Miért fontos ez a nőknek?

- Az anyák számára a gyermekek délutáni sportfoglalkozásai alatt elérhető helyi sportolási lehetőségek támogatják a hatékony időgazdálkodást és az egészséges életmódot.
- A nők körében népszerű uszodai mozgásformákhoz fontos könnyű hozzáférést biztosítani, ezzel támogatva az egészségmegőrzést.
- A rendszeres mozgás segít a mozgásszervi problémák megelőzésében és enyhítésében.
- A sportolási lehetőségek bővítése a fizikai és a mentális jóllétet is támogatja, segítve a mindennapi terhek kezelését.
- Erősíti a közösséghez tartozás érzését, bővíti a kapcsolódási lehetőségeket, különösen az egyedülálló, egyedül nevelő és idősebb nők számára

Mit tehet a közösség?

- Segít feltérképezni és láthatóvá tenni a sportolási helyszíneket és a szabad kapacitásokat, valamint támogatja a programok kommunikációját helyi és online csatornákon.
- Ajánl szakképzett és megbízható sportoktatókat, és részt vesz a minőségbiztosítás támogatásában.
- Önkéntesen közreműködik sportfoglalkozások szervezésében, koordinálásában, bevonva az iskolai közösségeket és a szülőket is.
- Segíti szponzorok és támogatók bevonását, valamint a fenntartható működést azzal, hogy regisztráció után ténylegesen részt vesz a programokon.



Kiket érint a javaslat?

- Minden korosztályban a nőket, különösen azokat, akik aktívan sportolnak vagy szeretnék elkezdni mozogni.
- Az édesanyákat, akiknek a gyermekprogramokhoz igazodó szükségük sportolási lehetőségekre van szükségük.
- Az egyedülálló és idősebb nőket, akik számára a sport közösséget, struktúrát és társas kapcsolódást is ad.
- A tágabb kerületi közösséget, mivel az egészségesebb, aktívabb lakosság hosszú távon a közösségi élet minőségét is javítja.

4. Női mentális egészség központ alapítása és működtetése Támogatottság: 90%

A nők mentális jóllétét érintő terhek gyakran összetett, egymást erősítő tényezőkből fakadnak: gondozási felelősségekből, munka-magánélet közötti feszültségekből, élethelyzet-váltásokból és krízisekből. Ezek a kihívások sok esetben nem érik el a klinikai ellátás küszöbét, mégis tartósan rontják az életminőséget és akadályozzák a mindennapi harmonikus működést. Ezért kiemelten fontosak a helyben, könnyen elérhető megelőző és támogató mentális szolgáltatások, amelyek a megküzdés mellett a fejlődést, valamint a közösségi erőforrások aktiválását is segítik.

A budai női közösségi gyűlés egy önkormányzat által finanszírozott, biztonságos és szakmailag felügyelt mentális egészség központ létrehozását javasolja. A központ prevencióra és edukációra is építő érzelmi és mentális támogatást nyújt a nők mindennapi nehézségeinek és kríziseinek kezeléséhez, hozzájárulva életminőségük javításához.

A közösségi gyűlés álláspontja szerint a központ működésének egyik legfontosabb pillérét a **csoportfoglalkozások** jelentik, többek között: táncterápia, pszichodráma, művészetterápia, irodalomterápia, filmklub, valamint különböző komplex tréningek, például demencia-megelőzési programok, kommunikációs és stresszkezelő tréningek, munkahelyi konfliktuskezelési folyamatok. Jelentős szerepet kell hogy kapjanak tematikus, sorstársi csoportok is, amelyek egy-egy életszakaszhoz vagy nehézséghez kapcsolódnak, így például posztpartum depresszió, menopauza, bántalmazás, válás utáni élethelyzetek, időskori kihívások, gyász, demens vagy mentális problémával küzdő hozzátartozó gondozása, valamint az addikcióval élők körüli családi megterhelések. Felmerült továbbá a fiatal felnőttek támogatásának igénye értékválság vagy identitáskrízis esetén.

A csoportos lehetőségek mellett az **egyéni konzultációk, coaching és családterápiás** szolgáltatások is a javaslat részét képezik. A központ nem pszichiátriai ellátást kell hogy pótoljon, hanem olyan szintű támogatást kell nyújtania, amely a mindennapi élet terheit, konfliktusait és érzelmi megterheléseit segíti feldolgozni.

Működési elvek:

A női közösségi gyűlés kiemelte, hogy a csoportos foglalkozásoknak különösen fontos eleme a védett, **biztonságos környezet**, amelyben a bizalom és a meghallgatás valóban biztosított. Ezért a hosszabb, elköteleződést igénylő folyamatok mellett szükség van olyan egyszeri, kipróbálható alkalmakra is, amelyek az ismerkedést, belépést és biztonságérzet kialakulását segítik. A szolgáltatások bizalmi jellegéből adódóan a közösségi gyűlés fontosnak tartja a nők bátorítását a köz-





pont felkeresésére és a személyreszabott szolgáltatást. Fontos, hogy az első lépés megtételét, a belépést az önkormányzat támogassa, például „Gyere el a barátnőddel!” kampány szervezésével. Emellett a javaslat szerint a szolgáltatások igénybevételét állapot- és igényfelmérés kell hogy megelőzze – akár személyesen, akár telefonos konzultáció formájában vagy online kérdőíven keresztül.

Fontos eleme a javaslatnak az **online** jelenlét biztosítása, amely anonim részvételt is lehetővé tehet. A közösségi gyűlés rövid, szakmailag megalapozott videók és podcastok készítését is javasolja a személyesen nehezen elérhető nők, köztük a szendvicsgeneráció támogatására.

A központ a javaslat szerint **férfiak számára** is nyitott, akik női hozzátartozójuk érdekében keresnek támogatást – akár tehermentesítés, akár mentális nehézségek kezelése kapcsán.

A javaslat kitér arra is, hogy az önkormányzat a központ számos programját releváns **civil szervezetekkel partnerségben** szervezze olyan szervezettel, amelyek a kerületben már jelen vannak vagy speciális tudással rendelkeznek egy-egy témában (például Mamakör, Otthon Segítünk, NANE, Patent). Ez növeli a program közösségi beágyazottságát.

A javaslat egy olyan, helyi szinten elérhető, **megelőzésre és támogatásra** épülő mentális egészségügyi kezdeményezést vázol fel, amely a már meglévő szolgáltatásokat kiegészítve a nők sokféle élethelyzetéhez igazodik, és nemcsak a nehézségek kezelésében, hanem a **személyes fejlődés és reziliencia** növelésében is segítséget nyújt. A központ működése egyben képes mozgósítani az egymás támogatásában rejlő energiákat, és láthatóvá tenni a nők közötti szolidaritás mindennapi, helyi formáit mint közösségi erőforrásokat.

Miért fontos ez a nőknek?

- A szakértők szerint a nők nagyobb arányban érintettek mentális nehézségekben, miközben mindennapi terhelésük is magasabb, ami fokozza a sérülékenységet.
- A nők lelki állapota közvetlenül hat a családtagok és a tágabb környezet jóllétére és stabilitására.
- A nők hosszabb ideig élnek, miközben az időskorra való felkészülés és a társas kapcsolatok megőrzése kihívást jelenthet számukra.
- A csoportfolyamatok és támogató közösségi terek segítik a problémák feldolgozását, a megküzdési képesség erősítését, csökkentik az elszigetelődést - különösen az idősek vagy a kisgyermekesek körében.
- A központ szolgáltatásai nemcsak krízishelyzetekben segíthetnek, hanem a megelőzést, a mentális egészség fenntartását és a családi kohézió megőrzését is támogatják.

Mit tehet a közösség?

- Terjeszti a szolgáltatások hírét a saját környezetében (család, barátok, kollégák, lakóközösségek).
- Hozzájárul a szemléletformáláshoz: segíti a mentális problémák tabusításának oldását, nyíltabb beszélgetéseket ösztönöz.
- Önkéntes feladatokat vállalhat az intézmény működésének támogatásában és fenntartásában, ahol ez lehetséges.





Kiket érint a javaslat?

- Különböző élethelyzetben lévő nőket: egyedülállókat, kisgyermekeseket, bántalmazást megelőzőket, elszigeteltséget vagy rossz lelkiállapotot tapasztalókat.
- Kamasz lányokat és értékválságban lévő fiatal felnőtteket, akik támogatásra szorúlnak önismertben és mentális jólétben.
- Idős nőket, akiket különösen érinthet a demencia vagy az izoláció veszélye.
- Olyan nőket, akik nyitottak az önismertre, prevencióra és lelki egészségük tudatos ápolására.
- Férfiakat is, akik női hozzátartozóik számára keresnek támogatást.

5. Nők munkavállalásának és vállalkozásának támogatása Támogatottság: 87%

A nők munkaerőpiaci részvétele és vállalkozási aktivitása meghatározó a helyi gazdaság, a közösségi stabilitás, és a hosszú távú társadalmi fenntarthatóság szempontjából. Ugyanakkor a pályakezdők, pályaváltók, kisgyermekes anyák, a munkaerőpiacra visszatérők vagy a 45 év feletti nők gyakran strukturális akadályokkal szembesülnek. Ez indokolja olyan célzott helyi eszközök bevezetését, amelyek eltérő élethelyzeteikhez igazodva támogatják a nők munkavállalását és vállalkozását.

A budai női közösségi gyűlés egy önkormányzati koordinációval megvalósuló, több pillérre épülő program létrehozását javasolja, amely a kerületben élő nők munkavállalását, pályakezdését, pályaváltását és vállalkozóvá válását támogatja, erősítve ezzel a nők gazdasági önállóságát és a kerület hosszú távú gazdasági és társadalmi fenntarthatóságát.

A női közösségi gyűlés gyakorlati, könnyen hozzáférhető eszközök kialakítását javasolja. Ide tartoznak **képzések, tanácsadási alkalmak és közösségi munkateretek**, amelyek a munkaerőpiacra való belépést, visszatérést vagy az önálló vállalkozás elindítását segítik.

Az **„ötletből vállalkozás”** pillér keretében felmerült annak igénye, hogy az önkormányzat havi rendszerességgel biztosítson forgószínpadszerű tanácsadási napokat, ahol a résztvevők többek között adózási, könyvelési, jogi, vállalkozói alapismereti, piackutatási, pályázati, banki, coaching és informatikai (pl. weboldal, webáruház) támogatást kaphatnak.

Kiemelt eszköz a **tanulás és a magabiztosság** erősítése, ideértve a nyelvtanulási lehetőségeket, a munkahelyi rendszerekhez kapcsolódó IT-ismeretek (pl. SAP) fejlesztését, a pályaaorientációt és az állásinterjúra való felkészítést, valamint a hosszabb kihagyás után munkába visszatérő nők számára elérhető, kedvezményes, magabiztos autóvezetést támogató órákat. A különböző világnapokhoz – például a vállalkozó nők világnapja, a nemzetközi nőnap vagy az anyák napja – kapcsolódó tematikus programok szintén ezt a célt szolgálják.

A **gyermekfelügyelet** a program elengedhetetlen kísérőeleme: a közösségi gyűlés javasolja rövid idejű (1–2 órás) gyermekfelügyelet biztosítását ügyintézés és képzések idejére, valamint a helyi cégek ösztönzését munkahelyi gyermekmegőrzési megoldások kialakítására. Tágabb értelemben a javaslat kiterjed azon kiskorú, még iskolai rendszerben tanuló fiatal lányok támogatására is, akik fiatalon vállaltak gyermeket, és tanulmányaik befejezésére törekednek.

A **fizikai környezet** tekintetében a közösségi gyűlés kedvező feltételekkel igénybe vehető **co-working** irodák és tárgyalók biztosítását javasolja, valamint annak vizsgálatát, hogy a II. kerületi kártya miként vonható be ezen szolgáltatások elérésébe.





Együttműködések és ösztönzők:

A javaslat kiemelt eleme az együttműködések rendszerszintű kiépítése. A női közösségi gyűlés indokoltnak tartja a **munkaügyi központ és a védőnői hálózat** bevonását mint hiteles információforrásokat a munkaerőpiacról kiszoruló, illetve oda nehezen visszatérő csoportokról. Fontos továbbá az együttműködés a többi tervezett kezdeményezéssel, különösen a **pótnagyi és a fonó** szolgáltatásokkal. Emellett a női közösségi gyűlés javasolja a kerületben élő **külföldiek** bevonását a nyelvtanulás támogatásába, valamint egy célzott adatbázis létrehozását azokról, akik kedvezményesen vállalnának nyelvoktatást.

A javaslat része a **helyi vállalatokkal** való együttműködés erősítése a gyakorlati készségek – például az IT ismeretek – fejlesztése érdekében.

A női közösségi gyűlés javasolja egy **elismerési rendszer** kialakítását, amely több platformon bemutatja az inspiráló női életutakat és azokat a cégeket, amelyek ténylegesen hozzájárulnak a nők munkavállalásához vagy vállalkozóvá válásához. Javasolja továbbá, hogy készüljön **lista** a családbarát, nőket támogató helyi **munkahelyekről**.

A női közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a program **kommunikációját tudatosan és célzottan** építse fel. Ennek részeként szükséges **hirdetésekkal** és a Budai Polgárban megjelenő tartalmakkal támogatni, hogy az információk valóban eljussanak az érintett célcsoportokhoz. Budai Polgárban rendszeresen jelenjenek meg sikeres nőkkel készült **interjúk**, amelyek inspirációt, mintát és elérhető életutakat mutatnak fel.

Miért fontos ez a nőknek?

- Sok nő potenciálisan visszatérhet a munkaerőpiacra, ha megfelelő támogatást kap.
- Hozzájárul a mentális egészség megőrzéséhez: a munkába állás vagy vállalkozás indítása önállóságot, célt és stabilitást ad.
- Jelentős segítséget nyújt az egyedül nevelő szülőknek, akik számára különösen nagy kihívás a megélhetés biztosítása.
- Ösztönzi a családalapítást és gyermekvállalást: csökkenti a fiatal nők bizonytalanságát a munkaerőpiaci kiszolgáltatottság miatt.
- Segíti a pályakezdést és a karrierújrakezdést, megkönnyítve a munka világába való belépést vagy visszatérést.
- Gazdasági önállóságot és önbizalmat ad, ami bátorságot nyújthat függő, kiszolgáltatott kapcsolatokból való kilépéshez is.

Mit tehet a közösség?

- Önkéntes szakmai támogatást nyújthat: tanácsadás egyetemisták, aktív korúak és nyugdíjas szakemberek bevonásával.
- Segíthet pályaeorientációban, állásinterjúra felkészítésben, üzleti tervezésben, marketing- és sales-stratégia kialakításában, coachingban.
- Bevonhat vállalkozókat és piaci szereplőket mentorként, tapasztalattal megosztóként.
- Kapcsolódhat non-profit szervezetekhez és helyi munkaerő-közvetítőkhöz, fejvadász cégekhez, ezzel erősítve a hálózatot.
- Támogathatja eszközellátással is a kezdőket (pl. „céges garázsvásár” – leselejtezett bútorok, IT-eszközök kedvezményes felajánlása).



- Összekapcsolhatja a programot más közösségi kezdeményezésekkel (pl. pótnagyi szolgáltatás, fonó).
- Részt vehet a „tudatos anyaság” támogatásában előadásokkal, tréningekkel, webináriumokkal.

Kiket érint a javaslat?

- Kismamákat és kisgyermekes anyákat, akik a visszatérés vagy munkahelyteremtés lehetőségét keresik.
- 40+ nőket, akik pályaváltásban vagy újrakezdésben érintettek.
- Pályakezdő nőket, akik számára a munkaerőpiac belépési küszöbe magas.
- Egyedülálló nőket, akik számára a gazdasági önállóság kiemelten fontos.
- Fiatal lányokat és kiskorúakat, akik a hosszú távú pályaaorientáció és jövőkép szempontjából érintettek.

6. “Pótnagyi & pótnoka” - generációkat összekötő szolgáltatás életre hívása

Támogatottság: 85%

Az idősödő társadalom, a gondoskodási válság és a nőkre háruló gondozási terhek ráirányítják a figyelmet a generációk közötti kapcsolatok jelentőségére. A különböző nemzedékek közötti párbeszéd, strukturált és biztonságos kapcsolódás egyszerre járulhat hozzá az idősök elszigeteltségének csökkentéséhez, a családok mindennapi terheinek enyhítéséhez, a kölcsönös megértéshez, valamint a helyi közösségi kohézió erősítéséhez.

A budai női közösségi gyűlés egy olyan, önkormányzat által finanszírozott és koordinált, generációkat összekötő szolgáltatás és platform létrehozását javasolja, amely online és offline formában egyaránt lehetőséget biztosít a kerület különböző életkorú lakosai közötti segítségnyújtásra és kapcsolódásra.

A javaslat alapelve, hogy a szolgáltatás az önkormányzat koordinációja mellett, annak minőségbiztosítási és kommunikációs kontrollja alatt, **átláthatóan és ellenőrzött** keretek között működjön, hozzájárulva az információk folyamatos frissítéséhez és a lakosság széles körű eléréséhez.

A női közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat hozzon létre és működtessen egy olyan **platformot**, amely a segítséget felajánlókat és az arra rászorulókat generációkon átívelően párosítja. A platform **digitálisan** is elérhető lenne, ugyanakkor fontos elemként jelenik meg a **fizikai hozzáférés** biztosítása, különösen az idősebb vagy digitális kompetenciákkal kevésbé rendelkező lakosok számára. Ez elősegíti, hogy ők is komfortosan és egyenlő eséllyel tudjanak bekapcsolódni a programba, és ne maradjanak ki pusztán az az online ügyintézésből fakadó nehézségek miatt.

A platformon keresztül többféle konkrét segítségnyújtási forma válna elérhetővé, így például az idősök számára nyújtott **bevásárlási** segítség és a közös bevásárlás, valamint az orvosi ellátásra vagy szabadidős programokra történő **kísérés**. A **közös séták** alacsony küszöbű, könnyen hozzáférhető közösségi tevékenységként jelennek meg.

A női közösségi gyűlés kiemelt jelentőségűnek tartja a „**pedibusz**” jellegű kezdeményezést, amelynek keretében nyugdíjasok kísérik az óvodás és kisiskolás korú gyermekeket. Ez a megoldás egyszerre növeli a gyermekek biztonságát, tehermentesíti a családokat, és értelmes, aktív





szerepet biztosít az idősebb generáció számára.

A javaslat része továbbá, hogy az önkormányzat **közösségi tereket** biztosítson tanulási és kapcsolódási célokra, lehetőséget teremtve nyugdíjas-gyermek, valamint nyugdíjas-nem magyar állampolgárságú tanuló párosok számára közös tanulásra, tapasztalatcserére és a kultúrák kölcsönhatására.

Működési biztosítékok:

A közösségi gyűlés hangsúlyozza, hogy a program sikerének kulcsa az **első kapcsolódások** biztonságos és szakmailag támogatott lebonyolítása. Ennek érdekében indokolt a szakmai facilitálás, valamint a jelentkezők személyes regisztrációja és nyilvántartása, ami erősíti a bizalmat, a résztvevők biztonságérzetét és hozzájárul a program hosszú távú fenntarthatóságához.

A javaslat külön kitér azokra az esetekre, amikor a kapcsolódás tartósabb, „**tandem**” jellegű együttműködést jelent. Ilyen helyzetekben – a női közösségi gyűlés álláspontja szerint – indokolt pszichológiai szűrés alkalmazása, amelyet az önkormányzat biztosítana annak érdekében, hogy a résztvevők közötti kapcsolat mindkét fél számára biztonságos és etikus legyen.

A szolgáltatás kialakítása és működtetése során indokolt az együttműködés a kerületben működő **önkéntesprogram és- platform** kezdeményezéssel.

A javaslat egy olyan, önkormányzati keretek között működő, generációkat összekapcsoló rendszert körvonalaz, amely szervezett és biztonságos módon támogatja a mindennapi segítségnyújtást, a tudásátadást és a **generációk közötti párbeszédet**. A „pótnagyi-pótunoka” jellegű kapcsolódásoktól az alkalmi együttműködésekig terjedő megoldások nemcsak a családok és az idősek támogatását szolgálják, hanem a kölcsönös tiszteletre épülő, értékteremtő közösségi kapcsolatok megerősödéséhez is hozzájárulnak.

Miért fontos ez a nőknek?

- Csökkenti az idősek elszigeteltségét, magányát, és biztonságot ad a mindennapokban.
- Segíti a családokat a mindennapi feladatok megoldásában, tehermentesíti különösen az anyákat.
- Növeli a közösségi összetartozás érzését, erősíti a szociális hálókat és a kölcsönös gondoskodást.
- Biztonságos keretet teremt ahhoz, hogy a generációk támogató kapcsolatokat alakítsanak ki egymással, szervezett formában.
- Segíti az idősek és fiatalabb korosztályok közötti tudás- és tapasztalatátadást, ami értéket, jelentést és megbecsülést ad mindkét oldal számára.

Mit tehet a közösség?

- Részt vesz a programban mint segítő vagy kedvezményezett; regisztrál, bekapcsolódik, visszajelzést ad.
- Segíti a platform működését: ajánlja másoknak, segít összekötni segítőket és segítséget kérőket, támogatja a program ismertségét.
- Együttműködik az önkormányzattal a szolgáltatások beindításában, fenntartásában és biztonságos működésében.
- Részt vesz olyan kezdeményezésekben, mint például nyugdíjas-gyerek kapcsolódási programok, bevásárlássegítés, kísérés, közös szabadidős tevékenységek.
- Elfogadja és támogatja azt a szemléletet, hogy a generációk közötti kapcsolat közösségi érték és közös felelősség.





Kiket érint a javaslat?

- A kerület időseit, akik támogatást, figyelmet és közösségi kapcsolódást kapnak.
- Családokat, különösen azokat, akik mindennapi feladataikban segítséget igényelnek.
- Gyermeket és fiatalokat, akik biztonságos, szervezett keretek között találkozhatnak idősebb generációkkal.

Az egész közösséget, mivel a program a kerület társadalmi kohézióját, egymásra figyelését és közösségi stabilitását erősíti.

7. Egész éves fonó - kreatív közösségi foglalkozás és jótékonysági vásár szervezése

Támogatottság: 81%

A közös tevékenységre és csoportos jelenlétre épülő programok olyan inkluzív tereket hoznak létre, ahol eltérő élethelyzetű és státuszú emberek találkozhatnak, és megoszthatják egymással tapasztalataikat. Különösen a nők számára jelentőségteljesek azok az alacsony küszöbű, ismétlődő találkozási formák, amelyek alkotásra és tudásmegosztásra épülnek. A rendszeres találkozások kiszámítható keretet teremtenek a bizalomépítéshez és a hosszabb távú együttműködések kialakulásához.

A budai női közösségi gyűlés egy egész éven át működő, közösségi összejövetelekből álló programsorozat létrehozását javasolja, amely havi több alkalommal biztosít lehetőséget a kerületben élő nők számára a találkozásra, a közös alkotásra és a közösségi kapcsolódásra.

A közösségi gyűlés álláspontja szerint a rendszeres, kiszámítható módon megszervezett alkalom hozzájárulnak a nők közösségi beágyazottságához, csökkentik az elszigetelődést, és olyan támogató közeget teremtenek, amelyben a résztvevők tudása, tapasztalata és kreativitása egymást erősíti.

A javaslat szerint az összejövetelek tartalma **rugalmasan**, a közösségben jelen lévő szakmai tudásra és az aktuális igényekre épülne. A női közösségi gyűlés elképzelése szerint a programok között megjelenhetnek különböző **kreatív és gyakorlati foglalkozások**, például horgolás, kézműves tevékenységek, sütés-főzés, otthoni barkácsolás, lakásfelújítással kapcsolatos ötletek és tippek, valamint olyan mindennapi készségeket fejlesztő alkalmak is, mint a vasalás oktatása. A közösségi gyűlés fontosnak tartja azt is, hogy időről időre olyan „kulisszák mögé” betekintést nyújtó események is helyet kapjanak, amelyek bemutatják egy színházi előadás vagy egy múzeumi kiállítás létrejöttének folyamatát, ezáltal gazdagítva a kulturális élményt és a közösségi tudásmegosztást.

A női közösségi gyűlés javasolja, hogy az összejövetelek **ismétlődő jelleggel, tematikusan** kerüljenek megszervezésre, lehetőséget adva arra, hogy a résztvevők hosszabb távon is kapcsolódjanak egymáshoz, és a közösség fokozatosan formálódjon. A kreatív foglalkozások során készült alkotásokból – a közösség döntése alapján – időszakosan **kiállítás vagy jótékonysági vásár** is szervezhető lenne. A javaslat szerint az ilyen események bevételeit az eseménysorozat fenntartására és továbbfejlesztésére lehetne visszaforgatni, ezzel is erősítve a közösségi felelősségvállalást és az önfenntartó működés irányába tett lépéseket.

A közösségi gyűlés álláspontja szerint a részvételt indokol egy **jelképes belépődíjhoz** kötni, amely egyrészt hozzájárul a fenntartási költségek csökkentéséhez, másrészt erősíti a résztvevők elköteleződését a program iránt. Ugyanakkor fontos szempont, hogy a belépődíj ne jelentsen akadályt a részvétel előtt, hanem arányos és befogadó módon kerüljön meghatározásra.





A női közösségi gyűlés javasolja továbbá, hogy amennyiben a helyszín adottságai lehetővé teszi, párhuzamosan többféle tematikájú összejövétel is megvalósulhasson, valamint a programok idejére **kisgyermek-felügyelet** is biztosított legyen, elősegítve ezzel a kisgyermekes nők bekapcsolódását. A közösségi gyűlés fontos elemnek tartja azt is, hogy a közösség idegen nyelven kommunikáló tagjai **idegen nyelvű alkalmakat** szervezzenek a kerületben élő külföldiek, valamint azok számára, akik idegen nyelvet szeretnének gyakorolni. Ez a megközelítés egyszerre szolgálja az integrációt, a nyelvtanulást és a közösségek közötti kapcsolódás erősítését.

Összességében a budai női közösségi gyűlés egy olyan, kreatív alkotáson alapuló, rugalmas tematikájú, nyitott és rendszeres közösségi programsorozat megvalósítását javasolja, amely hosszú távon hozzájárul a kerület női közösségeinek megerősödéséhez, az egymást segítő kapcsolatok kialakulásához, valamint egy élhetőbb, befogadóbb helyi közösségi kultúra létrejöttéhez.

Miért fontos ez a nőknek?

- Lehetőséget ad arra, hogy a nők kilépjenek a hétköznapi teherhelyzetekből, feltöltődjenek és időt szánjanak önmagukra.
- Olyan közösségi élményt nyújt, amely erősíti a kapcsolódást, csökkenti az elszigetelődést, különösen azoknál, akiknek kevés társas érintkezési lehetőségük van.
- Kreatív, alkotó tevékenységek révén sikerélményt és önbizalmat ad, miközben tanulást, tapasztalatmegosztást és tudásátadást is biztosít.
- Strukturált, mégis barátságos, oldott keretek között segíti a közösségépítést és a női szolidaritás erősödését.
- Közös nyelvet teremt a különböző életkorú, háttérű nők között, hozzájárulva a befogadóbb közösségi kultúrához.

Mit tehet a közösség?

- Aktívan részt vesz a programokban, jelenlétével, részvételével segíti azok fenntarthatóságát.
- Megosztja saját tudását, hivatását, hobbiját, ezzel színesíti és gazdagítja a program kínálatát.
- Segít a szervezésben, lebonyolításban, kommunikációban és közösségi toborzásban.
- Támogatja a nyitottságot: bevonja az idegen nyelvet beszélő, kerületben élő külföldi nőket is.
- Részt vesz olyan kezdeményezésekben, mint közös alkotások bemutatása, kiállítások, jótékonysági vásárok.

Kiket érint a javaslat?

- A kerület nőit széles körben: fiatalokat, középkorúakat, idősebbeket, kisgyermekes anyákat és egyedülállókat egyaránt.
- Azokat, akik közösséget, társas kapcsolatokat, inspirációt és támogató közeget keresnek.
- A kerület kulturális és közösségi életét általában, hiszen a program erősíti a helyi identitást és a közösségi kötődést.

8. Éjszakai gyermekfelügyelet szolgáltatása

Támogatottság: 75%

A nemzetközi és hazai tapasztalatok azt mutatják, hogy az alkalmi, intézményi keretek között szervezett esti és éjszakai gyermekfelügyelet különösen indokolt azokban a helyzetekben, amikor a gondozási feladatok aránytalanul a nőkre hárulnak, és ez akadályozza a munkavállalást, a mindennapi feladatellátást vagy a regenerálódást. Az ilyen szolgáltatások ugyan átmeneti támogatást nyújtanak, mégis érdemben csökkentik a mindennapi gondozási terheket és támogatják a családok mozgásterét.





A budai női közösségi gyűlés egy olyan, átfogó gyermekfelügyeleti rendszer kidolgozását javasolja, amely rugalmas és megbízható megoldást kínál a szülők számára, különös tekintettel az esti és éjszakai órákra, valamint az iskolai szünetek időszakára.

A közösségi gyűlés megítésére szerint a gyermekfelügyelet hiánya számos család mindennapi működését nehezíti, ugyanakkor egy ilyen szolgáltatás csak akkor lehet legitim és működőképes, ha a biztonság, az önkéntesség és az intézményi felelősségvállalás egyszerre érvényesül. A közösségi gyűlés kiemelten fontosnak tartja annak biztosítását, hogy a gyermekekkel lehetőség szerint **ismert személyek** ismerős intézményi környezetben foglalkozzanak.

A női közösségi gyűlés alapvető feltételnek tartja a **kerületi óvodák és iskolák** bevonását a program megvalósításába. A közösségi gyűlés szerint indokolt annak lehetővé tétele is, hogy a programban olyan megfelelő végzettséggel rendelkező pedagógusok és szakemberek vehessenek részt, akik nem kerületi intézményben dolgoznak, de **kerületi lakosok vagy nyugdíjasok**.

A javaslat megvalósítását megelőzően a női közösségi gyűlés szükségesnek tartja egy **előzetes hatástanulmány és igényfelmérés** elkészítését, valamint az együttgondolkodást a kedvezményezettekkel, a potenciális támogatókkal és a releváns szakmai szereplőkkel. Fontosnak tartja a jó gyakorlatok összegyűjtését, az önkormányzati támogatás biztosítását, valamint azt is, hogy a Nőtanács aktívan lobbizzon a program megvalósítása érdekében. Javasolja továbbá, hogy az önkormányzat tanulmányozza más kerületekben működő hasonló programok tapasztalatait, és a megvalósítás során építsen az ott alkalmazott jó gyakorlatokra.

Operatív működés:

Az operatív működés tekintetében a női közösségi gyűlés **havi egy alkalommal**, pénteki vagy szombati időpontban javasolja a gyermekfelügyeleti alkalmak megszervezését. Fontosnak tartja, hogy a kerület több óvodája és iskolája is csatlakozzon a programhoz, biztosítva ezzel a földrajzi lefedettséget. Az iskolaév kezdetén szükségesnek tartja az éves rend előzetes publikálását, hogy a családok tervezni tudjanak. A gyermekek regisztráció után kerüljenek beosztásra az intézményekbe, lehetőség szerint oda, ahová napközben is járnak, és a szolgáltatást elsősorban azok a családok vehessék igénybe, akiknek gyermekei kerületi intézményekbe járnak.

Fontos szempontként jelent meg annak biztosítása, hogy **rászorultság esetén a díjmentesség** kérvényezhető legyen.

A pedagógusokra és a program szakmai felügyeletére vonatkozóan a női közösségi gyűlés egyértelműen rögzíti, hogy a programban részt vevő pedagógusok **megfelelő bérezésben** részesüljenek, és a részvétel számukra **ne legyen kötelező**. A közösségi gyűlés szükségesnek tartja az **erős szakmai felügyelet** biztosítását, valamint a gyermekvédelmi jelzőrendszerrel való szoros együttműködést.

A résztvevők körét illetően a közösségi gyűlés elsősorban **óvodások és alsó tagozatos iskolások** bevonását tartja indokoltnak. A közösségi gyűlés felvetette a rugalmasabb formák iránti igényt is, például napközi utáni vagy hétvégi, néhány órás felügyelet biztosítását, valamint ad hoc, sürgősségi segítségnyújtás lehetőségét olyan esetekben, amikor a szülő váratlanul kórházi ellátásra szorul.

A női közösségi gyűlés fontosnak tartja, hogy a gyermekfelügyelet ideje ne pusztán őrzés legyen, hanem **tartalmas programokkal** egészülhessen ki, például pizsamapartival, diavetítéssel, csil-





lagnézéssel, ismeretterjesztő foglalkozásokkal vagy évvárókhöz kapcsolódó ottalvós eseményekkel. Javasolja továbbá, hogy készüljön egy szülőknek szóló segédanyag, amely támogatja a gyermekek felkészítését az elválásra, megkönnyítve ezzel a szülők és gyermekek számára egyaránt a szolgáltatás igénybevételét. A szolgáltatással kapcsolatos minden információ legyen **angol nyelven is** elérhető, és a program váljon elérhetővé cégek számára is, amelyek dolgozói juttatásként biztosíthatnák ezt munkavállalóiknak. A szünetek idején a közösségi gyűlés szerint akár többnapos, tábor jellegű felügyelet is megvalósulhat.

Miért fontos ez a nőknek?

- Segít tehermentesíteni a családokat, különösen azokat az anyákat, akik egyedül nevelik gyermekeiket vagy nagyrészt rájuk hárul a gyermeknevelés.
- Támogatja a munka és magánélet összeegyeztetését, lehetővé teszi a szülők számára az ügyintézt, pihenést vagy közös programot.
- Biztonságos, ellenőrzött keretek között kínál alternatívát a spontán, ad hoc gyermekfelügyelettel szemben.
Orvosol egy valós, sok családot érintő hiányt, különösen az esti és szünidei időszakokban.
- Erősíti a szülők biztonságérzetét azzal, hogy intézményi háttérrel, szakemberek részvételével működik.

Mit tehet a közösség?

- Segíti a program társadalmi elfogadottságát azáltal, hogy támogatja és beszél róla.
- Elősegíti az információáramlást és a bevonódást, tájékoztatja az érintett családokat és szülői közösségeket.
- Együttműködik az önkormányzattal abban, hogy a rendszer jól szervezett, biztonságos és átlátható legyen.

Kiket érint a javaslat?

- Családokat, különösen kisgyermekeseket és egyedülálló szülőket, akik nehezebben oldják meg az esti vagy rendkívüli helyzetekben a felügyeletet.
- Gyermekeket, akik számára felügyelet mellett programot, strukturált időtöltést biztosít.
- Az önkormányzati intézményrendszert és a gyermekekkel dolgozó szakembereket, akik részt vehetnek a megvalósításban.
- A teljes kerületi közösséget, mert a jól működő gyermekfelügyeleti rendszer erősíti a családok biztonságérzetét és a közösség megtartó erejét.

9. Női szempontok érvényesítése közterületi fejlesztéseknél

Támogatottság: 90%

Ma a kerületi közterek fejlesztése, megújítása a kerületi lakosok számára nem eléggé átláthatóan történik. Az információáramlás az önkormányzat részéről sokszor utólagos, és a közterületek felhasználói nincsenek bevonva a tervezési szakaszba. A női szempontok a várostervezésben a mai napig nem érvényesülnek eléggé, jellemzően férfiak tervezik a várost férfiak számára. Ez a költségvetési források egyenlőtlen elosztásához vezet és igazságtalan városhasználatot eredményez, amin változtatni szükséges.

A budai női közösségi gyűlés javasolja, hogy a **közterületi fejlesztések tervezése során kötelező elemként jelenjen meg a felhasználói igények – különösen a nők tapasztalatainak és szempontjainak – strukturált feltérképezése és beépítése.** Álláspontjuk szerint a közterek valódi használhatósága és biztonsága csak akkor biztosítható, ha a tervezés nem kizárólag műszaki





vagy esztétikai logika mentén történik, hanem a mindennapi használók visszajelzéseire épül.

A javaslat része, hogy **a közterületi projektek legyenek átláthatók és nyilvánosak**: az önkormányzat rendszeresen tájékoztassa a lakosságot a tervezési folyamatról, és biztosítson lehetőséget a véleményezésre, akár lakcímhez kötött, súlyozott visszajelzési vagy szavazási formában. Emellett **rendszeres közösségi tervezési alkalmak** megtartását javasolják, ahol a tervezők kövérthetően mutatják be a lehetséges megoldásokat, és a lakók érdemi visszajelzést adhatnak.

A résztvevők indokoltnak tartják, hogy a folyamat koordinálásában **szerepet kapjon a tervezett női tanács**, amely szakmai kompetenciával rendelkező tagokon keresztül részt vehet a tervezési folyamatban és helyszíni bejárásokon, biztosítva a női szempontok következetes érvényesülését. Konkrét javaslatként elhangzott, hogy az önkormányzat **feltételes finanszírozási eszközöket** is alkalmazzon. Példaként a Városmajor megújítását említették: a közösségi gyűlés résztvevői szerint indokolt, hogy az önkormányzat jelentősebb összegű támogatást kizárólag azzal a feltétellel biztosítson a Városmajor megújítására, ha annak során igazoltan érvényesülnek a női szempontú tervezési elvek.

Miért fontos ez a nőknek?

- Hozzájárul egy **élhetőbb, biztonságosabb és használhatóbb közterek** kialakításához nők, gyerekek és idősek számára.
- A felhasználóbarát, funkcionális térhasználat **csökkenti a balesetek számát**, különösen a gondoskodási terheket viselő nők esetében.
- Lehetőséget teremt arra, hogy a közterek kialakítása **valós női tapasztalatokra és igényekre** épüljön.

Mit tehet a közösség?

- A női tanácson belül szakmai tudással rendelkező projektfelelős kijelölése a folyamat koordinálására.
- A női tanács aktívan bevonja a kerületi lakosokat, és célzottan gyűjti a női szempontokat.
- A közösség részt vesz a megvalósítást követő tesztidőszakban, és visszajelzést ad a működésről.
- Az önkormányzat vállalja az egyetemekkel való kapcsolattartást és kommunikációt a projekt érdekében

Kiket érint a javaslat?

- A köztereket használó minden városlakó
- Tervezők és szakemberek
- Női tanács
- Egyetemek
- Civil csoportok

10. Szabadidős közterek átalakítása inkluzív terekké Támogatottság: 66%

A szabadidő eltöltésére alkalmas köztereket, parkokat, játszótereket ma jellemzően úgy tervezik a városban és a kerületben, hogy azok csak bizonyos felhasználók számára megfelelők, elkülönítve egymástól a különböző társadalmi csoportokat. A játszótereket például úgy alakítják ki, hogy azokat csak a kisgyerekek és szüleik tudják használni, de nagyobb gyerekek, kamaszok, vagy gyerektelenek, időseknek nem alkalmas időeltöltésre, kutyával nem lehet bemenni. Ha például





egy élethelyzetéből adódóan elszigetelt anyuka szeretne meginni egy kávé gyerektelen ismerőseivel úgy, hogy közben a gyereke is talál elfoglaltságot, nem jár sikerrel. Az edzőparkok főleg fiatal férfiaknak szólnak. Vagy ha egy családnak gyereke és kutyája is van, nem tud bemenni a játszótérre.

A budai női közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a kerület szabadidős köztereinek fejlesztése során alapvetően új szemléletet alkalmazzon, és a hagyományos, elkülönített funkciójú játszóterek és egyéb pihenőhelyek helyett inkluzív, több generáció által egyidejűleg használható szabadidős köztereket hozzon létre. A jelenlegi gyakorlat a különböző korosztályú gyerekeket, családokat és egyedülállókat, időseket és fiatalokat térben elkülöníti egymástól. A közös használatra tervezett, diverz funkciójú terek azonban erősíteni tudják a társadalmi kohéziót és a közterek igazságos használatát.

Az inkluzív közterek létrejöttének alapfeltétele a **gépjárműforgalom csökkentése és sebességkorlátozás** az adott területen. Ez nemcsak a közlekedésbiztonságot növeli, hanem lehetővé teszi, hogy a köztereket kortól és nemtől függetlenül mindenki egyformán biztonságosan használhassa.

A javaslat részeként megfogalmazódott, hogy **a szabadidős közterekhez kapcsolódó szolgáltatások** is járuljanak hozzá az inkluzív használathoz. Ennek keretében a közösségi gyűlés javasolja **kávézók, vendéglátóegységek** kialakításának elősegítését több frekvenciált helyszínen, például a Fenyves játszótér, a Toroczkó téri játszótér, a Vérhalom téri játszótér, a Mechwart téri játszótér, valamint a Gárdonyi Géza utcai játszótér mellett, valamint az Elvis Presley parkban. Ezek a funkciók elősegítik, hogy a szabadidős terek hosszabb időtartamban, több korosztály és társadalmi csoport számára legyenek vonzóak, emellett növelik a biztonságérzetet ("figyelő szemek") és a tisztaságot (működő, rendben tartott mosdók).

A közösségi gyűlés javasolja továbbá az **akadálymentesítés** következetes érvényesítését, beleértve akadálymentesített játékok beépítését. A javaslat hangsúlyos eleme a **befogadó játszóeszközök** alkalmazása. Olyan fejlesztő játékokat is szükséges beépíteni a játszóterekre, amelyek hasznosak lehetnek mozgásukban korlátozott vagy egyéb eltérő igényekkel élő gyermekek számára. Az **árnyékolást, vízvételi lehetőséget és mosdót** biztosítani kell minden játszó- és szabadidős téren. A közösségi gyűlés szerint ezek az elemek alapvető feltételei annak, hogy a közterek valóban mindenki számára hozzáférhetőek legyenek: különösen az idősek, a kisgyermekes családok és a fogyatékkal élő emberek számára.

A **generációk együttes jelenlétének** ösztönzése érdekében a közösségi gyűlés olyan köztéri elemek elhelyezését javasolja, amelyek különböző korosztályokat szólítanak meg. Az **idősebb korosztály** aktív jelenlétének támogatása érdekében például sakkasztalok, pétanque pályák és egyéb, idősek rendszeres mozgását támogató eszközök kialakítását tartja indokoltnak. A **tinédzser korosztály** számára pingpongasztalok elhelyezését javasolja, valamint azt, hogy a kültéri sportpályák és -eszközök ne elkülönített, kerítéssel leválasztott területeken kapjanak helyet, hanem szervesen illeszkedjenek a szabadidős terek rendszerébe.

A közösségi gyűlés fontosnak tartja, hogy több olyan szabadidős közterület legyen a kerületben, ahol **gyerekek és kutyák egyaránt jelen lehetnek**.

A közösségi gyűlés emellett fontosnak tartja mozgatható utcai bútorok kihelyezését, amelyek az aktuális igények szerint átrendezhetők, **rugalmas térhasználatot lehetővé téve**.

A javaslat részeként megfogalmazódott egy **kísérleti jellegű fejlesztés** is: a közösségi gyűlés ja-





vasolja, hogy a Bajvívó utcában egy kísérleti szabadidős köztér kerüljön kialakításra, amely természetesebb anyagokra épül, és tesztelhető mintaként szolgálhat a későbbi fejlesztésekhez.

Miért fontos ez a nőknek?

- A szabad levegőn eltöltött idő növekedése közvetlenül hozzájárul a nők fizikai jóllétéhez. A mozgás pozitív hatással van a mentális egészségre és a stressz csökkentésére
- A közösségi kapcsolódási lehetőségek bővülése csökkenti a különböző élethelyzetben levő (pl. kisgyerekes, idős) nők elszigeteltségét.
- A közterek befogadóbbá válása erősíti a nők biztonságérzetét és társadalmi jelenlétét és a közterek társadalmilag igazságosabb használatát.
- A gyerekek közterületi jelenléte támogatja a családok mindennapi működését és csökkenti a képernyőhasználatból fakadó negatív hatásokat.

Mit tehet a közösség?

- Községi jelenléttel és aktivitással a lakók erősíthetik a közösségi közterek hosszú távú fenntarthatóságát. Önkéntes munkával, karbantartással, pl. növények locsolásával a lakók aktívan részt vehetnek a fenntartásában.
- A lakók katalizálhatják a programok, pl. szomszédünnepek, szezonális események létrehozását és a közösségi közterek élő, diverz használatát.
- A lakók folyamatosan ötleteket és visszajelzéseket szolgáltathatnak az önkormányzat számára a fejlesztéssel kapcsolatban, erősítve a részvételiséget.

Kiket érint a javaslat?

- A javaslat a kerület **minden** lakosát érinti, kiemelt figyelemmel a következő csoportokra:
- Kiemelten a nők
- Gyerekek és családok
- Férfiak
- Fogytékkal élők
- Idős emberek
- Tinédzserek
- Kutyasok

11. Gyalogos közlekedés biztonsága és kizárólagossága a járdákon **Támogatottság: 93%**

A kutatások alapján a nők nagyobb arányban közlekednek gyalog és használják a járdákat, mint a férfiak. Azonban a gyalogosok igényei rendre hátra sorolódnak, ezért ez a szemlélet hátrányosan érinti a női társadalmat. Sok helyen akadályozzák a gyaloglást a járdára parkoló autók, kihegyezett kukák vagy egyéb tereptárgyak, a járdák keskenysége, sok esetben teljes hiánya. Vagy például az a szemlélet, hogy a hó eltakarítását a városban a közutakkal kezdik és a járdák takarítása az utolsó helyre van sorolva, szintén hátrányosan érinti a gyalogosokat. A gyalogos közlekedés nehézségeinek fontos része a biztonság: a közvilágítás nem megfelelő állapota, a gyalogos átkelőhelyek biztonságának hiányosságai (pl. a zöld jelzés hossza nem megfelelő), az akadálymentesség hiánya.

A javaslat elsősorban a gyalogos közlekedés helyzetére fókuszál, ugyanakkor a téma szorosán érinti az egyéb módokon közlekedőket is. A közlekedési módok közötti konfliktusok csökkentése és a közterek igazságos használata csak komplex, több szempontot egyidejűleg figyelembe vevő beavatkozásokkal érhető el.





A közösségi gyűlés kiemelt kérdésként foglalkozott a járdák mentén, megállók környékén biztosított **közvilágítás állapotával**. A megfelelő világítás alapvető a biztonságérzet növelése és a közterek tisztántartása szempontjából. A sötét, nehezen belátható területek könnyen elhanyagolttá válnak, hulladék, veszélyes tárgyak jelennek meg. Elengedhetetlen, hogy az önkormányzat **napi-rakész információval** rendelkezzen a lámpák működéséről, ezért javasolt a közvilágítás rendszeres ellenőrzése önkormányzati munkatársak és lakossági bejelentő platform által. A növényzet védelme és a világítás hatékonysága közötti egyensúly megteremtése érdekében a nagyra nőtt fák környezetében a világítótestek kerüljenek alacsonyabb pozícióba, pl. közlekedési oszlopokra, falakra, kerítésekre vagy a járdába süllyesztve, anélkül, hogy a lakóterekbe zavaró fény jusson. Az önkormányzat a ösztönözze, szükség esetén ellenőrizze a magántulajdonosokat, hogy az ingatlanokhoz tartozó növényzet ne takarja el a közvilágítást.

A **környezettudatosság** szintén hangsúlyos szempontként jelent meg. A közösségi gyűlés javasolja a napelemek, energiatakarékos fényforrások alkalmazását a közvilágításban, valamint a világítótestek fényének színére és egészségügyi hatásaira vonatkozó szempontok figyelembevételét azok cseréjénél és kihelyezésénél. Kisebb forgalmú utcákban megfogalmazódott mozgásérzékelős lámpák alkalmazásának lehetősége is.

A gyalogos közlekedést jelentősen akadályozza **az autók és rollerek járdára parkolása, kukák kihelyezése**. Javasolt megoldás parkolásgátló oszlopok, eszközök, virágládák kihelyezése, valamint a szabálytalanul parkoló járművek következetes, az egész kerületre kiterjedő szankcionálása.

A **biztonságos közúti átkelés** szempontjából kiemelt jelentőségű a gyalogátkelőhelyek láthatóságának javítása. Fontos továbbá a gyalogos jelzőlámpák zöld jelzéshosszána felülvizsgálata, jelenleg nem biztosított az átkelés egy zöld jelzés alatt.

A közösségi gyűlés rámutatott arra is, hogy bizonyos **buszmegállók és rámpák kialakítása, közteri tárgyak** akadályozzák a zavartalan és biztonságos gyalogos közlekedést. Konkrét példa a 29-es busz Csibor utcai megállója, ahol tűzcsap nehezíti a fel- és leszállást, valamint a Mechwart ligetnél található 11-es busz megállója, ahol az oszlopok és kukák elhelyezése problémás. Emellett felmerült a Mechwart ligetnél található rámpa lezárása a gyerekek védelme érdekében.

A közösségi gyűlés kiemelten kezeli a **járdák állapotának javítását, hiányuk esetén kialakítását**. Pl. Pesthidegkúton, a Pasaréti út, Gábor Áron út, Verecke lépcső, Törökviszi út környékén jelentős igény mutatkozik a járdák felújítására, kialakítására.

A közösségi gyűlés a **rollerek és kerékpárok járdán való közlekedésének kezelését** is fontosnak tartja. Ahol gyalogos és kerékpáros vagy rolleres forgalom közösen zajlik, ott az elkülönítés történjen meg. A Szilágyi Erzsébet fasoron esetleges megoldási irány a szervízút használata lehetne a kerékpáros és rolleres közlekedés számára. Felmerült továbbá annak igénye is, hogy a Mol Bubi állomásoknál saját kerékpárokat is le lehessen zárni.

A közösségi gyűlés szerint a biztonságos és felelős közlekedés alapjait már kisgyermekkorban szükséges megalapozni. Ezért javasolt olyan **oktatási program indítása**, amelyek minden korosztályt bevon, és felhívja a figyelmet többek között a közlekedés közbeni telefonhasználat és fülhallgatóviselés veszélyeire. A gyalogos közlekedés vonzóbbá tételére megfogalmazódott egy ösztönzőrendszer kialakításának lehetősége is, amelyben egy applikáción keresztül a gyalog megtett kilométerek után pontok gyűjthetők, és ezek helyi boltokban vagy közösségi helyeken kedvezményekre válthatók be.





Miért fontos ez a nőknek?

- A felmérések szerint a nők gyalognak a legtöbbet, ők használnak legtöbbet babakocsit és kísérik az idős hozzátartozókat.
- A biztonságérzet és a tiszta környezet alapvető fontosságú a nők mindennapi közlekedése során.
- A gyaloglás ösztönzése hozzájárul az egészséges életmódhoz.
- A biztonságos gyalogos közlekedés lehetővé teszi a gyermekek számára a nagyobb önállóságot és összességében csökkenti az autóforgalmat.

Mit tehet a közösség?

- A lakók aktívan használják a gyalogos útvonalakat, így "vigyázó szemekként" figyelni tudnak a közterek állapotára.
- A lakók információt tudnak adni a gyalogos infrastruktúra problémáiról, észlelt hibákról, rendellenességekről és veszélyhelyzetekről az önkormányzat illetékeseinek.

Kiket érint a javaslat?

- A kerület minden olyan lakóját, aki köztereken közlekedik.
- Gyalogosan közlekedőket.
- Kerékpárosokat.
- Autóval közlekedőket.
- Rollerrel közlekedőket.
- Babakocsival közlekedő szülőket, különösen édesanyákat.
- Idősebb lakosokat, akik gyalogosan közlekednek vagy közlekedni szeretnének a köztereken.

12. Közterületek megújítása a közösség bevonásával, a források átlátható elosztásával

Támogatottság: 85%

A kerületi köztérfejlesztések priorizálása és stratégiai átgondotsága a lakosság számára nem átlátható, nem érezhető az erre fordított források igazságos és arányos elosztása. Az információáramlás nem megfelelő, nem minden korosztály, társadalmi csoport érhető el a használt kommunikációs csatornákon. A közterületek minősége – karbantartása és tisztán tartása – hagy kívánnivalót maga után a kerületben, a problémák jelzésére és kezelésére nem elegendőek a meglévő platformok, a lakók nincsenek bevonva a megoldás megtalálásába.

A budai női közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat tudatosan és következetesen növelje saját működésének átláthatóságát a köztérfejlesztések tekintetében. Fontos, hogy az önkormányzat egyértelműen kommunikálja, hogy milyen szempontok alapján történik a kerületi források elosztása és a fejlesztési prioritások meghatározása. Erre eszköz az információk folyamatos megosztása, a közterületi fogadóórák, a közösségi költségvetés folyamata, az ötletgyűjtések és folyamatban lévő fejlesztések nyilvános bemutatása. A közösségi gyűlés szerint a területi képviselők jelenléte, rendszeres fogadóórái és elérhetősége kulcsszerepet játszanak a helyi bizalom erősítésében és a lakossági visszajelzések becsatornázásában.

Az **információáramlás javítása** érdekében a közösségi gyűlés javasolja a többlépcsős, többcsatornás kommunikáció alkalmazását. Ennek keretében egy-egy fontos témáról több üzenet, több időpontban és több platformon is jusson el a lakókhoz, figyelembe véve, hogy az információ nem mindenkihez ér el azonos módon és időben. A javasolt csatornák között szerepelnek a postai értesítések, e-mail, sms, közös képviselőkön keresztül tájékoztatás, közösségi média, valamint





a Budai Polgár. A közösségi gyűlés különösen fontosnak tartja, hogy a lakókat érintő változásokról, döntési helyzetekről rendszeresen értesítés érkezzon előre, akár negyed-, féléves vagy éves bontásban.

A közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a **társasházak közös képviselőit** tudatosan vonja be az információáramlásba, különösen azon lakók elérése érdekében, akik nem használnak digitális csatornákat. Ez elsősorban az idősebb generáció számára jelenthet megoldást. A közösségi gyűlés álláspontja szerint ennek a rendszernek akkor van valódi hatása, ha az információtovábbítás kötelező elemmé válik, és annak elmulasztása következményekkel jár. Ezzel párhuzamosan fontosnak tartja a jól működő, aktív közös képviselők kiemelését és elismerését, valamint velük együttműködve a rendszer folyamatos fejlesztését.

A közösségi gyűlés a köztérfejlesztések területén javasolja, hogy az önkormányzat indítson **lakossági felméréseket és szavazásokat a fejlesztési prioritások meghatározására**. A szavazásokat előzetes igényfelmérésekre építve, hitelesített platformokon szükséges lebonyolítani. Kiemelt figyelmet kell fordítani az **elhanyagolt területek, ingatlanok feltérképezésére** és külön kezelésére. A közösségi gyűlés szükségesnek tartja egy nyilvános lista – akár térképes alkalmazás – létrehozását az önkormányzat tulajdonában lévő, elhanyagolt közterületekről és épületekről. Ezeknek a területeknek közösségi „örökbefogadása” – például iskolák, osztályok vagy magánszemélyek által – hozzájárulhat a fenntarthatóbb használathoz. A közösségi gyűlés javasolja továbbá közösségi kertek kialakítását az elhanyagolt területeken, valamint konkrét fejlesztési igényként megfogalmazza a Törökvész utcai Általános Iskola előtti parkoló rendezését, a Móricz Zsigmond Gimnáziumnál már megvalósult megoldáshoz hasonló módon.

A köztisztaság kérdésében a közösségi gyűlés javasolja a **közterületek tisztántartásához** kapcsolódó önkormányzati szankciók növelését, valamint célzott kampányok és ösztönzőrendszerek indítását. Ilyen kampányötlet például a „Minden nap szedj fel három szemetet!” kezdeményezés, vagy olyan ösztönző program, amelyben egy zsák összegyűjtött szemét leadásáért cserébe helyi szolgáltatások – például színházjegy, kávé vagy uszodabelépő – kedvezményesen vehetők igénybe.

A közösségi gyűlés szükségesnek tartja a **közterületi kukák számának növelését**, valamint a szemetesedények megújítását, amik ösztönzik a hulladékgyűjtést. Javasolja továbbá, hogy a parkok parkolóiban – különösen ott, ahol tűzrakóhelyek találhatók – nagyobb kukák kerüljenek kihelyezésre. A közösségi gyűlés felveti egy tisztasági elismerési rendszer bevezetésének lehetőségét is, a korábbi „Tiszta udvar, rendes ház” mintájára, amely nemcsak lakóházak, de közterületek számára is adományozható lenne.

Miért fontos ez a nőknek?

- Az aktív közösségi jelenlét elősegítia társadalmi egyenlőséget, intergenerációs tapasztalatcserét.
- A biztonságérzet és a tiszta környezet alapvető fontosságú a nők köztéri időtöltéséhez.
- Pozitív mentálhigiénés hatása van a szabad levegőn közösen végzett tevékenységeknek.

Mit tehet a közösség?

- A lakók aktívan részt vesznek a fejlesztések véleményezésében, formálásában.
- A lakók szemetgyűjtési kampányokat támogat és népszerűsít, aktív részvétellel.
- A lakók „Fogadj örökbe egy területet” jellegű kampányokat valósít meg, melynek során az adott területet rendben tartják, a megvalósításba helyi szervezeteket, óvodákat, iskolákat tudnak bevonni.





Kiket érint a javaslat?

- A javaslat a kerület **minden** lakosát érinti, ezen kívül:
- Közös képviselők
- Területi önkormányzati képviselők

13. Hosszútávú önkormányzati fenntarthatósági és klímapolitikai stratégia Támogatottság: 92%

A klímaváltozás hatásai a Budapesten élőket egyre erősebben érintik az utóbbi években. A nyári hőhullámok, a városi hőszigetek kialakulása, a csapadékhiány, a nagy autóforgalom miatti rossz levegőtisztaság mindenkit érint, de a kisgyerekeket és a nőket különböző életszakaszokban (terhesség, időskor) különösen. Léteznek kerületi beavatkozások, de ezek nincsenek egy közös, zöldstratégiába fűzve és a lakosság felé kommunikálva. A lakók egyénileg is sokat tehetnének a környezetük zöldítéséért és a klímatudatos életmódért, de sokszor nem tudják, kihez forduljanak az adott témában.

A közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a kerület klímaadaptációs lépéseit átfogó, zöld szemléletű programként kezelje. Készüljön évente „Zöld jelentés” a kerület teljesítményéről, amely segíti a folyamat hosszútávú értékelését, alakítását. A közösségi gyűlés javasolja, hogy a kerület klímatudatos fejlesztéseibe civil szervezetek is kerüljenek bevonásra.

Az önkormányzati fejlesztések keretezéséhez a lakosság bevonásához a közösségi gyűlés javasolja egy jó gyakorlatokat összegyűjtő, **nyilvános zöld tudásbázis létrehozását**, akár egyetemek, bevonásával. Komplex klímatudatossági edukációs, ösztönző program kialakítása szükséges a kerületben élők és szolgáltatásokat működtetők számára.

A közösségi gyűlés a beavatkozások középpontjába **a városi hőszigetek csökkentését** állítja. A tömegközlekedés és a gyaloglás során tapasztalható, a klímaváltozáshoz kapcsolódó hőterhelés az elmúlt években extrém mértékben nőtt. Ezek a környezeti terhek a nőket nagyobb arányban érintik, mivel többnyire ők azok, akik a gyermekekkel minden évszakban és napszakban jelen vannak a köztéren, és a tömegközlekedést is aktívan használják, illetve az idősebb korosztályban is nagyobb az arányuk. A közösségi gyűlés javasolja, hogy a **buszmegállók és a nagyobb egybefüggő burkolt felületek árnyékolást, hűtést** kapjanak, elsősorban fák és zöldtetők formájában. Szintén javasolt mesterséges árnyékoló és hűtőrendszerek alkalmazása, például napvitorlák, napelemes fedések vagy párapapuk formájában.

A közösségi gyűlés fontosnak tartja a kerület köz- és magánterületein a **zöldfelületek arányának növelését** a burkolt felületek rovására. Fontos a lakosság ösztönzése a zöldítés, fásítás terén, továbbá az indokolatlan, esetleg illegális fakivágások határozott szankcionálása. A helyi lakosok javasolják, hogy készüljön felmérés a stratégiai faültetések potenciális helyszíneiről, amely a későbbi ütemezett faültetéseket megalapozza.

A résztvevők hasznosnak tartják a **csapadékvíz megtartására és hasznosítására** irányuló megoldások alkalmazását és ebben szerepet szánunk az iskoláknak is. A közösségi gyűlés javasolja, hogy a közterületeken is jelenjenek meg innovatív csapadékvíz-hasznosító megoldások, köztéri bútorok. Az ötletek kidolgozására a közösségi gyűlés kreatív önkormányzati pályázatok kiírását is indokoltnak tartja.





A közösségi gyűlés fontosnak tartja **az épületek energetikai korszerűsítésének támogatását** is. A résztvevők javasolják, hogy az önkormányzat folyamatosan, kiszámíthatóan elérhető forrásokat különítsen el az energetikai korszerűsítésekre.

A közösségi gyűlés javasolja a **megújuló energiaforrások** alkalmazásának növelését. Az önkormányzat ösztönözze napelemes felületek kialakítását többek között lapostetőkön és buszmegállóknál vagy például közösségi napelemparkok kialakítását helyi, nagyfogyasztású vállalkozások bevonásával.

A klímatudatos kerületi programok között a közösségi gyűlés javasolja a **körforgásos gazdaságot népszerűsítő és támogató gyakorlatok** bevezetését. A megoldási irányok között szerepel olyan hulladékszigetek, cserepontok kialakítása, ahonnan a még használható tárgyak elvihetők, valamint közösségi javítóműhelyek létrehozása.

A közösségi gyűlés javasolja **közösségi komposztáló** létrehozását, például ösztönző modellel, miszerint a résztvevők kedvezményeket kaphatnának a hulladékszolgáltatás díjaiból, ezzel is erősítve a részvételt és a hosszú távú fenntarthatóságot.

A közösségi gyűlés az életminőséget befolyásoló kiegészítő szempontokra is felhívja a figyelmet, így a **zajterhelés és fényszennyezés csökkentésére**.

Végül a közösségi gyűlés javasolja egy olyan önkormányzati program megszervezését is, amely **az autós forgalom csökkentésére** irányul, és a többi közlekedési módot népszerűsíti. A megfogalmazódott megoldások között szerepelnek edukációs programok, ösztönző és kényszerítő eszközök, valamint kifejezetten a nők kerékpáros közlekedésének ösztönzését célzó fejlesztések. Konkrét példaként megfogalmazódott a csomagmegőrzővel kombinált kerékpártárolók kialakítása nagyobb bevásárlóközpontok, piacok mellett.

Miért fontos ez a nőknek?

- A nők jellemzően kevesebbet kerékpároznak, mint a férfiak, viszont többet gyalognak és tömegközlekednek.
- A közterek élhetőbbé és egészségesebbé tétele közvetlenül javítja a nők életminőségét.
- A klímaváltozás káros hatásainak a köztereken tartósan és rendszeresen jelen lévő nők – különösen játszótéren – fokozottan ki vannak téve.

Mit tehet a közösség?

- A lakosság bekapcsolódik a közterületek, zöldfelületek gondozásába, megóvásába és tisztán tartásába.
- A lakosság szerepet vállal a közösségi egyeztetésekben.
- A lakosság aktívan részt vesz helyi közösségek szervezésében, például komposztközösségek létrehozásában.
- A lakosság bekapcsolódik közösségi locsolásokba, ültetésekbe.

Kiket érint a javaslat?

- A javaslat a kerület **minden** lakosát érinti, kiemelt figyelemmel a következő csoportokra:
- A kerületben dolgozók
- A kerületben közlekedők
- Helyi vállalkozások
- Gyerekes családok





14. Tinipark: közösségi tér létrehozása 13-18 éves korosztály számára Támogatottság: 84%

Míg a kisgyerekeknek számos köztéri időtöltési lehetőség létezik a kerületben, a kamaszoknak már sokkal kevesebb. A kamaszkort elérve a lányok gyakorlatilag eltűnnek a közterekről, mert számukra nincs kialakítva olyan hely vagy park, ami az ő igényeikre van szabva. Kutatások szerint a tini lányok és fiúk máshogy használják a tereket, pl. iskolaudvart, parkolat, mint a fiúk: jó példa erre az, hogy a kültéri bekerített sportpályákon szinte csak fiúkat látni. A biztonságos szórakozás terei a fiatalok számára bevásárlóközpontokba és egyéb fizetős „közterületekre” szorulnak, amit nem mindenki engedhet meg magának, mélyítve a társadalmi egyenlőtlenségeket.

A budai női közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat hozzon létre egy olyan, elsősorban tizenévesek által használt közösségi teret, amely alternatívát kínál a bevásárlóközpontokban vagy játszótereken történő „bandázás” helyett. A közösségi gyűlés szerint kiemelten fontos, hogy a fiatalok számára legyen egy olyan hely a kerületben, ahol biztonságos környezetben lehetnek együtt, „csak úgy” időt tölthetnek egymással. A hely egyszerre szolgálna találkozási pontként, szocializációs közegként és olyan információs térként, ahol a fiatalok a közösségben való együttlétet, az együttműködést és az egymásra figyelmet is gyakorolhatják.

A javaslat egyik legfontosabb eleme **a fiatalok aktív bevonása a tér tervezésébe, kialakításába**. A majdani használók véleménye kapjon meghatározó szerepet a funkciók meghatározásánál. Fontos továbbá, hogy amennyiben létrejön fiatalok számára szervezett közösségi gyűlés vagy hasonló részvételi fórum, az mindenképpen kapjon szerepet a tervek véleményezésében. A közösségi gyűlés külön hangsúlyt helyez arra, hogy a tér ne kizárólag a hagyományosan „fiús” funkciókra épüljön. különös figyelemmel arra, hogy **a lányok szempontjai is hangsúlyosan megjelenjenek**. Ennek érdekében megfogalmazódott, hogy a tervezés során a tizenéves lányok akár felülreprezentáltan vehessenek részt a véleményezésben. Ennek érdekében javasoljuk olyan, inkább beszélgetésre, elvonulásra alkalmas, zegzugosabb terek kialakítását is, amelyek mozgatható, rugalmasan használható bútorokkal a lányok számára is vonzóak.

A működéshez kapcsolódóan a közösségi gyűlés javasolja, hogy **a központ programkínálata** részben a fiatalok igényeire épüljön.

A központ mindennapi működésébe, a rend és tisztaság **fenntartásába a fiatalokat szükséges bevonni**, ezzel is erősítve a felelősségvállalást és a közösségi kötődést.

A keretek kialakításával kapcsolatban a közösségi gyűlés szükségesnek tartja egy **világos házi-rend** megalkotását, valamint annak következetes betartását. A működés alapelvei között megfogalmazódott az alkohol- és dohányzásmentesség is, mint a biztonságos környezet egyik eleme. A **felnőtt támogató jelenlét** biztosítására a közösségi gyűlés szociális munkások, ifjúsági segítők és szociálpedagógusok bevonását tartja megfelelőnek. Kiemelten fontos szempont, hogy az ott dolgozó szakemberek életkorban és szemléletben közel álljanak a fiatalokhoz, és „házigazdaként” legyenek jelen. A közösségi gyűlés javasolja, hogy az intézmény gyakorlati helyet is biztosítson a felsorolt szakmák hallgatói és gyakornokai számára.

A közösségi gyűlés szerint a tér funkcióinak kialakításakor fontos, hogy azok **a fiatalok sokszínűségére reagáljanak**. Az ötletek között szerepelnek különböző sport- és mozgáslehetőségek, így például focipálya, röplabdapálya, pingpongasztal, csocsó, teqball, táncra és breakelésre alkalmas



tér, mászófal. Emellett olyan kültéri bútorok és eszközök, amelyek egyszerre szolgálják a közösségi együttlétet és a játékos mozgást, mint például nagyobb hinták, slackline, kötélpályák és ügyességi eszközök. Megfogalmazódott egy konditerem kialakításának lehetősége is, kedvezményes belépési lehetőséggel a tizenévesek számára. A sport mellett a kreativitás támogatása is hangsúlyos elemként jelent meg. A közösségi gyűlés javasolja street art fal kialakítását, hangszigetelt tér, akár kisebb színpad létrehozását is, amely lehetőséget ad előadások, zenei események megtartására.

A közösségi gyűlés szükségesnek tartja **tanulásra alkalmas terek** kialakítását is, ahol a fiatalok nyugodt környezetben készülhetnek fel iskolai feladataikra. Megfogalmazódott annak lehetősége is, hogy igény szerint korrepetálásra lehessen jelentkezni, amelybe egyetemi hallgatók is bevonhatók. Emellett javasoltak edukációs célú programokat olyan témákban, mint a pályaválasztás – különös tekintettel a lányok számára releváns műszaki és gazdasági területekre –, a pénzügyi ismeretek, a mindennapi életvitel, a szexuális felvilágosítás és a drogprevenció. A közösségi gyűlés hasznosnak tartaná csoportos foglalkozások, például tini pszichodráma foglalkozások tartását is.

A **biztonságos szórakozás** támogatására a közösségi gyűlés javasolja programként tini diszkó megszervezését is. Ehhez kapcsolódóan megfogalmazódott egy, a szülők bevonására építő „szülő taxi” rendszer kialakítása, amelyben a szülők egymás között megszervezve segítenék a fiatalok biztonságos hazajutását.

Miért fontos ez a nőknek?

- A javaslatban elsősorban a kamaszok biztonságban tudása iránti igény fogalmazódott meg
- Különösen fontos a fiatal lányok biztonsága és egyenlőbb közterületi jelenléte
- Egy strukturált közösségi tér keretet ad a tizenévesek idejének tartalmas, offline eltöltéséhez

Mit tehet a közösség?

- A lakosság közösségi normák kialakításával és betartásával támogatja a tér működését
- A lakosság adományok felajánlásával (pl. sportszerek) hozzájárul a közösségi tér használhatóságához
- A lakosság önkéntes részvétellel, aktív jelenléttel segíti a közösségi tér karbantartását

Kiket érint a javaslat?

- Elsősorban a tizenéves korosztály
- A tizenévesek szülei
- A helyi lakosok, akik profitálnak abból, hogy a fiatalok rendezett keretek között vannak jelen a köztereken

15. Kihasztnálatlan közterek közösségi aktivitást bátorító fejlesztése **Támogatottság: 93%**

A kerületben számos “úgy maradt” gondozatlan köztér van, ami látszlag gazdátlan, ezért gondozatlan és nem biztonságos. Ezek a főváros, az önkormányzat tulajdonában vannak, vagy magánkézben. Hasznosításuk és rendben tartásuk nagyon fontos lenne a környékeliek számára, az ő bevonásukkal a tervezésbe, megvalósításba és gondozásba. Ezek olyan köztér-tartalékok a területben, melyet a helyi közösségek építésére kiválóan lehetne alkalmazni, akár átmeneti, place-making jelleggel, rugalmasan használható kialakítással.





A közösségi gyűlés javasolja, hogy az önkormányzat a közterületek közösségi célú fejlesztését minden esetben megalapozó felméréssel kezdje. Ennek részeként szükséges bevonni a környéken élő, a területet használó lakosokat, a házak közös képviselőin keresztül annak feltérképezésébe, hogy milyen funkciókat és használatot tartanának kívánatosnak.

A közösségi gyűlés kiemelten foglalkozott az **Elvis Presley park** jövőjével, és javasolja, hogy az önkormányzat olyan fejlesztést valósítson meg, amelyek a parkot valódi, sokfunkciós közösségi térré teszik. A park hatékonyabb hasznosítása érdekében a közösségi gyűlés javasolja a kórházzal való megállapodást a terület közös használatáról. A park zöldfelületeinek és növényzetének rendezése, megújítása, a szökőkút helyreállítása alapvető fontosságú. A park legyen alkalmas aktív pihenésre, piknikezésre, különböző közösségi programok (pl. könyvklub, társastánc) megvalósítására. Megfogalmazódott továbbá nyári szabadtéri mozi, közösségi kert kialakításának ötlete, téli időszakban jégpálya üzemeltetése. A park kulturális funkcióját erősítheti egy kisebb színpad kialakítása rendezvények számára. A tisztaság és biztonság érdekében javasolja **parkőr alkalmazását**, valamint közvéde létesítését. A parkőr nemcsak egy, hanem több területet is tudna gondozni, míg a közvéde esetében tiszta, karbantartott vagy akár öntisztító megoldások alkalmazása is indokolt.

A közösségi gyűlés a **Széll Kálmán tér** kapcsán javasolja, hogy az önkormányzat a teret zöldebb, színesebb arculattal lássa el, és biztosítson ott működő, nyitvatartási időben elérhető közvéde. A közösségi gyűlés szerint a tér alkalmas lehet kisebb léptékű kulturális események, koncertek befogadására. Megfogalmazódott egy pódium jellegű tér kialakítása is, a „Speakers’ Corner” mintájára.

A közösségi gyűlés a kerület **Dunapartjának** használatával kapcsolatban javasolja annak felmérését, hogy hol van lehetőség a part megnyitására a lakosság számára. Ennek részeként megfogalmazódott a rakpart részleges, időszakos lezárásának lehetősége különböző programok, például közösségi főzések megvalósításához.

A **területtől független javaslatok** között a közösségi gyűlés kiemeli a kreatív hasznosítás fontosságát. Ilyen lehet például művészeti alkotások létrehozása tűzfalakon helyi alkotók bevonásával, vagy üres telkek átmeneti hasznosítása például szomszédünnepek, filmvetítések, koncertek, közösségi kertek számára. Szükség van olyan rugalmasan használható terekre is, amelyeknek nincs előre rögzített funkciójuk, de köztéri bútorokkal, kölcsönözhető pikniktakarókkal és fedett területekkel alkalmasak lehetnek különféle események, akár családi ünnepek megtartására is. Az egyes helyszínek külön tematikát is kaphatnak, például születésnap rendezvényhelyszín. További ötletek közösségi aktivitásokra: kertészeti edukációs programok, szabadtéri jóga, régi mestersegek bemutatása, javítóműhely. Kulturális elem lehet a Fény utcai piachoz hasonlóan szervezett utcazenélés lehetősége is, akár online felülettel. A közösségi gyűlés javasolja továbbá a Városmajor park átfogó felmérését és fejlesztését, különös tekintettel a gimnázium mögötti területre.

Ezeknek a tereknek a **működését az önkormányzat rendszeresen vizsgálja felül** annak érdekében, hogy látható legyen, mi működik jól és mi nem.

A közösségi gyűlés javasolja **helyi civil szervezetek bemutatkozási lehetőségeinek bővítését**. Ennek keretében standok, beszélgetős alkalmak, valamint egy állandó vagy időszakosan működő „civil pont” kialakítását tartja indokoltnak, amely teret biztosít arra, hogy a civil szervezetek megjelenjenek és kapcsolatba lépjenek a lakossággal.



Miért fontos ez a nőknek?

- Nő a kikapcsolódási és közösségépítési lehetőségek köre
- Teret biztosít a női témák, kultúra és művészet megjelenésének
- Barátságosabbá, színesebbé teszi a környezetet
- Növeli a nők szubjektív biztonságérzetét azáltal, hogy az elhanyagolt területek használatba kerülnek

Mit tehet a közösség?

- A lakosság kezdeményezhet új közösségi terek létrejöttét
- A lakosság aktívan használja és gondozza a közösségi tereket, így a projektek fenntarthatóbbá válnak

Kiket érint a javaslat?

- A kerület minden lakóját.
- Azokat, akik anyagilag nem engedhetik meg maguknak a kulturális programokon való részvételt.
- Az átmenő forgalomban közlekedőket, utazókat.
- A kisebb helyi közösségeket.
- Az új lakókat a közösségbe való beintegrálódás során.
- Az egyedülállókat és azokat, akik nehezebben kapcsolódnak közösségekhez.
- A környező épületek közös képviselőit.

16. Biztonságos terek Támogatottság: 90%

A nők biztonsága és szubjektív biztonságérzete a közösség gyűlés egyik meghatározó témája volt. Ez egy kifejezetten női szempont, hiszen a veszélyesnek tartott helyeket a nők elkerülik, vagyis akadályba ütközik az ő városhasználatuk, ami igazságtalanságot és egyenlőtlenséget eredményez. Számos konkrét terület van a kerületben, amit a nők veszélyesnek tartanak, különösen éjszaka. A forgalmas tereken, közlekedési csomópontokban és az elhagyatottabb városrészekben egyaránt fontos a közterületi biztonság növelése, különböző eszközökkel.

A közösségi gyűlés javaslata olyan, a kerület egészét érintő infrastruktúra- és szolgáltatásfejlesztési intézkedéseket foglal magában, amelyek célja a közbiztonság növelése mind a forgalmas csomópontokon, mind a kevésbé frekvenciált területeken. A közösségi gyűlés álláspontja szerint a biztonságérzet erősítése nem kizárólag rendészeti kérdés, hanem a térhasználat, a jelenlét, a világítás és az elérhető szolgáltatások együttes eredménye.

A javaslat fontos eleme az **automata segélyhívó pontok** telepítése a kerület több pontján. Megfogalmazódott egy közösségi alapú **hazakísérő telefonhálózat** kialakításának lehetősége is, amely támogatást nyújt a biztonságos hazajutáshoz. A biztonságérzetet erősíti, ha a közterek nem néptelenednek el sötétedés után ("figyelő szemek"), ezért javasolja esti köztéri programok szervezését, valamint az üzletek esti órákban is nyitva tartásának ösztönzését.

A közösségi gyűlés szorgalmazza a **meglévő köztéri kamerarendszer bővítését**, követő kamerák telepítésével a hatékonyabb felügyelet érdekében. Megfogalmazódott annak vizsgálata is, hogy a lakosság saját ingatlanjaik védelmére használt kamerái miként vonhatók be – megfelelő jogi és adatvédelmi keretek között – a közterületi térfigyelő hálózatba.



A **közlekedésbiztonság javítása** érdekében a közösségi gyűlés javasolja fekvőrendőrkök telepítését, különösen nagy autóforgalmú helyeken. Példaként megjelent a Széllkapu park környéke, amelyet menekülő útvonalként használnak az autósok. A kevésbé forgalmas területeken a közösségi gyűlés javasolja mozgásérzékelős fényforrások, úgynevezett „fényszigetek” telepítését, amelyek egyszerre növelik a biztonságérzetet és a közúti láthatóságot. Emellett javasolt mozgásérzékelős gyalogátkelő jelzők, úgynevezett interaktív zebrák telepítése. A gyalogátkelők a kerékpárutakon is egyértelműen vezessenek át, jó példa erre a Kelemen László utcai megoldás.

A közösségi gyűlés fontosnak tartja az **edukáció szerepét** is, ezért javasolja edukatív, akár interaktív plakátok, eszközök kihelyezését a BKK megállóiban, akár olyan megoldásokkal, amelyek bevonják a járókelőket, mint a szeméttel való „szavazás” lehetősége.

A közösségi gyűlés több konkrét helyszín esetében is célzott javaslatokat fogalmazott meg.

A **Széll Kálmán tér** kapcsán elengedhetetlen a rendőrség vagy a polgárőrség állandó jelenléte. A BKK épülete hasznosítható lenne rendészeti célokra, a rendőrség vagy a polgárőrség számára. A biztonság érdekében a buszok közvetlenül a megállóba álljanak be, lehetővé téve az azonnali felszállást, indokolt BKK futárok kihelyezése a Széll Kálmán tér több megállójában, pl. a 129-es, 128-as, 149-es, 91-es és 39-es buszoknál.

A **Vereczke lépcső** térségében a közösségi gyűlés javasolja a rendőri vagy polgárőri jelenlét fokozását, különös tekintettel a környéken élő, speciális gondozási igényű lakók jelenlétéből fakadó helyzetek kezelésére.

A **Hűvösvölgyi végállomás** esetében elengedhetetlen a közvilágítás jelentős javítása, valamint egy esti órákban is nyitva tartó üzlet létesítése, amely növeli a biztonságot.

A **Margit híd budai hídfőjénél** a közösségi gyűlés javasolja felszíni zebra létesítését a HÉV-megálló megközelítésének biztonságosabbá tétele érdekében.

A **Nagyajtai úton, valamint a Hűvösvölgyi út és a Szerb Antal utca kereszteződésében** a közösségi gyűlés indokoltnak tartja a gyalogátkelők zöld jelzési idejének meghosszabbítását, mivel jelenlegi nem biztonságos az átkelés.

A **Mechwart liget 11-es busz megállóját** a közösségi gyűlés fejlesztendő területként azonosította, és javasolja annak bevonását a jövőbeli közterületi fejlesztésekbe.

A közösségi gyűlés javasolja továbbá a **Hidegkúti Polgárőrség** működésének újrászervezését.

Miért fontos ez a nőknek?

- A nők nagyobb arányban közlekednek gyalog és közösségi közlekedéssel, ezért a biztonságosabb közterek különösen fontosak a nők számára
- A közterek biztonságának és rendezettségének fejlesztése közvetlenül javítja a nők biztonságérzetét
- A közösségi gyűlés által javasolt fejlesztések nemcsak a szubjektív biztonságérzetet, hanem a tényleges biztonságot is növelik

Mit tehet a közösség?

- Aktívan részt vehet a javaslat sikeres megvalósításában és fenntartásában.
- Együttműködhet egymással a közösségen belül.
- Felelősséget vállalhat egymás biztonságaért, a passzív szemlélői szerepből kilépve.





- Részt vehet közösségi taxi szolgáltatás szervezésében, amely biztonságos és ellenőrzött hazajutást tesz lehetővé.
- Támogathatja egy hazakísérő telefonhálózat kiépítését a kölcsönös segítségnyújtás érdekében.
- Bekapcsolódhat kutyát sétáltató csoportok szervezésébe, amelyek jelenléte növeli a szemmel látható aktivitást a köztereken.
- Részt vehet „vigyázó szemek” közösségek kialakításában, ahol a résztvevők figyelnek egymásra és a közterek eseményeire, erősítve a szociális kontrollt.

Kiket érint a javaslat?

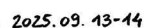
- A kerületben élő lakosokat, akiknek mindennapi élete közvetlenül biztonságosabbá válik.
- Az itt dolgozókat és közlekedőket.
- Az agglomerációból érkezőket, akik számára a kerület tranzit- és célpontként is nagyobb biztonságot nyújt.
- A rendőrséget és a polgárőrséget, akik megerősített jelenlétük révén hatékonyabban láthatják el feladataikat.
- A közösségi támogatásból és fokozott figyelemből profitáló biztonsági szereplőket.



CSALÁDSEGITŐ
VINCZE ANDREA



11. Kerületi női közösségi gyűlés



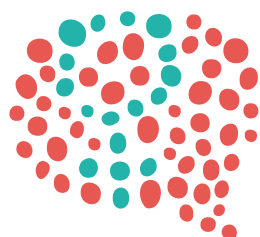
Reizette, Palma, Krista



**Budapest
II. Kerületi
Önkormányzat**



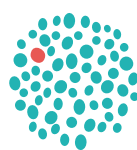
DemNet



női
közösségi
gyűlés



Budapest
II. Kerületi
Önkormányzat



DemNet